



напарах
кухня на пару

БИЗНЕС-ЛАНЧ
по будням
с 12:00 до 16:00

305
РУБЛЕЙ

2 блюда
напиток
хлеб

355
РУБЛЕЙ

3 блюда
напиток
хлеб

Вы можете выбрать только по одной позиции из каждого раздела (салаты, супы, горячее).

Если у Вас есть аллергия на один или несколько ингредиентов, пожалуйста, сообщите об этом официанту.

С полным меню и информацией по блюдам Вы можете ознакомиться на стенде информации покупателей. Все цены указаны в рублях и включают в себя НДС. Данная брошюра является рекламным материалом.



naparah



cafe_naparah

www.naparah.ru

САЛАТ

Салат «Оливье» с говядиной

Традиционный салат русского стола с кусочками отварной говядины, овощами, яйцом и домашним майонезом.

130 г - 297 кКал

Салат из паровых овощей

Салат из овощей, приготовленных на пару: краснокочанной капусты, тыквы, кабачка и моркови. Заправляется муссом из сыра «Фета».

140 г - 98 кКал

Салат «Итальянский»

Сытный салат в итальянском стиле с отварной пастой «Птитим», свежими овощами и филе куриного бедра с домашним майонезом и соусом «Песто».

130 г - 271 кКал

Салат с тунцом

Легкий салат с тунцом, свежими овощами, салатом «Айсберг» и каперсами. Заправляется оливковым маслом.

125 г - 77 кКал

СУП

Бульон с «Птитимом» и фрикадельками

Пряный суп на основе куриного бульона с мясными фрикадельками, пастой «Птитим», свежим шпинатом и кинзой.

240 г - 202 кКал

Картофельный суп с ветчиной

Суп-пюре из картофеля с добавлением ветчины и овощей: тыквы, болгарского перца, моркови и красного лука.

220 г - 246 кКал

Суп с лососем

Рыбно-соевый бульон с филе лосося, рисом басмати, морковью и луком «Порей».

230 г - 145 кКал

Сырный крем-суп

Нежный суп из плавяного сыра. Подается с гренками.

230 г - 237 кКал

ГОРЯЧЕЕ

Мясные котлетки с картофельным пюре

Котлетки из домашнего фарша с картофельным пюре. Подаются с горчишно-сливочным соусом.

260 г - 606 кКал

Куриное филе с овощным рагу

Филе куриного бедра, маринованное в соусе «Терияки», с рагу из овощей: кабачка, капусты, репы, лука и моркови.

185 г - 189 кКал

Спагетти с курицей в соусе «Том Ям»

Спагетти с куриным филе, конкассе из томатов и кабачком в соусе «Том Ям» на основе кокосового молока и томатного соуса.

220 г - 378 кКал

Рыбная котлета с морковным пюре

Котлета из белой и красной рыбы с морковным пюре. Подается со сливочным соусом с «Песто».

215 г - 457 кКал

НАПИТКИ

Чай

зеленый, черный

Кофе

капучино, американо

Морс

облепиха, малина, клюква,
черная смородина

ДОПОЛНИ СВОЙ БИЗНЕС-ЛАНЧ

Десерт «Карамельная шарлотка»

Воздушный бисквит. Подается с фруктами: яблоком, бананом и апельсином - в лимонной карамели.

60 г - 158 кКал

Вино «Чао»

Полусладкое белое/красное
Италия

125 мл

70-

150-



Чрезмерное употребление алкоголя вредит Вашему здоровью. Мы не продаем алкоголь несовершеннолетним.



Нанарах
кухня на пару

**BUSINESS
LUNCH**
weekdays
from 12:00 to 16:00

**305
RUB**

2 positions
of your choice,
drink, bread

**355
RUB**

3 positions
of your choice,
drink, bread

You can choose only one meal from each category (salad, soup, main course).

If you are allergic to one or more ingredients, please inform the waiter.

Full menu and information about dishes you can find on the stand of information for buyers. All prices are quoted in rubles and include VAT. This brochure is a part of advertising material.



naparah



cafe_naparah

www.naparah.ru

SALAD

Russian Salad («Olivye») with beef

Traditional salad of Russian table with beef and homemade mayonnaise.

130 g - 297 kcal

Steamed vegetables salad

Salad with steamed vegetables: red cabbage, pumpkin, zucchini and carrots. Dressed with feta cheese mousse.

140 g - 98 kcal

Italian Salad

Salad with «Ptitim» pasta, fresh vegetables and chicken thigh fillet with homemade mayonnaise and «Pesto» sauce.

130 g - 271 kcal

Salad with tuna

Salad with tuna, fresh vegetables, iceberg salad and capers. Dressed with olive oil.

125 g - 77 kcal

SOUP

Broth with «Ptitim» and meatballs

Spicy soup based on chicken broth with meatballs, «Ptitim» pasta, fresh spinach and cilantro.

240 g - 202 kcal

Potato soup with ham

Potato soup with ham and vegetables: pumpkin, bell pepper, carrots and red onion.

220 g - 246 kcal

Salmon Soup

Fish and soy broth with salmon fillet, basmati rice, carrots and leek.

230 g - 145 kcal

Cheese soup

Delicate soup made of cream cheese. Served with croutons.

230 g - 237 kcal

MAIN COURSE

Meat cutlets with mashed potato

Homemade meatballs with mashed potato. Served with mustard-cream sauce.

260 g - 606 kcal

Chicken fillet with vegetable stew

Chicken thigh fillet marinated in Teriyaki sauce with vegetable stew: zucchini, cabbage, turnip, onion and carrot.

185 g - 189 kcal

Spaghetti with chicken in Tom Yam Sauce

Spaghetti with chicken fillet, tomato concasse and zucchini in Tom Yam sauce based on coconut milk and tomato sauce.

220 g - 378 kcal

Fish cutlet with carrot puree

Cutlet of white and red fish with carrot puree. Served with cream sauce with «Pesto».

215 g - 457 kcal

DRINKS

Tea

black, green

Coffee

cappuccino, americano

Fruit drink «mors» of boiled berries

sea buckthorn, raspberry, cranberry, black currant

SUPPLEMENT YOUR BUSINESS LUNCH!

Dessert «Caramel Charlotte»

Soft biscuit. Served with fruits: apple, banana and orange - in lemon caramel.

60 g - 158 kcal

Wine «Ciao» semisweet, white/red. Italy

125 ml

70-

150-



Excessive alcohol consumption is harmful to your health. We do not sell alcohol to minors.