



Weekdays

lunch set

– from 12:00 to 17:00 –

350-

1 course, including drink and bread

490-

2 courses, including drink and bread

650-

3 courses, including drink and bread

Add dessert and a glass of wine to your business lunch!



Homemade apple pastila

Homemade apple pastila. Served with warm caramel and crispy puffed rice.

100 g / 473 kcal **150-**

Glass of wine

White/red, dry

125 ml **250-**

Full menu and information about dishes and ingredients is available at the Information stand. All prices are in roubles.

This brochure is a part of advertising material.

You can choose only one dish from each category.

Excessive alcohol consumption is harmful to your health.

We do not sell alcohol to minors.

naparah.ru

cafe_naparah naparah

#cafe_naparah



Gluten free dish



Lactose free dish

SALAD

Vinaigrette

Classic vinaigrette made with boiled vegetables, tender herring fillet, and fresh herbs.

145 g / 146 kcal

130 g / 132 kcal without herring

Salad with chicken and broccoli

Chicken fillet, broccoli and gouda cheese.

Served with a sauce based on oil, mustard, honey and garlic.

150 g / 336 kcal

Caesar with turkey

Sous-vide turkey fillet, cherry tomatoes, and iceberg lettuce.

Served with parmesan cheese and filo pastry chips. Dressed with yogurt sauce.

130 g / 96 kcal

SOUP

Tom Yam with chicken

Thai soup based on coconut milk with sous-vide chicken fillet, shiitake mushrooms, basmati rice, cherry tomatoes and carrot.

230 g / 305 kcal

Fish soup

Traditional fish soup with a rich fish broth, pike perch and trout fillet, potatoes, carrots, cherry tomatoes, and fresh herbs.

230 g / 101 kcal

Mushroom cream-soup

Mushroom cream-soup with potatoes, onions, and fresh herbs.

230 g / 266 kcal

MAIN COURSE

Meat cutlets

Beef and chicken cutlets with tomato-based sauce.

Served with aside dish on your choice: mashed potatoes, rice, or buckwheat.

130 g / 358 kcal

Chicken meatballs

Juicy chicken meatballs made from chicken fillet, served with house-made adjika sauce. Served with aside dish on your choice: mashed potatoes, rice, or buckwheat.

130 g / 154 kcal

Pasta with trout

Fettuccine with trout in a creamy sauce. Served with Parmesan cheese, broccoli, and cherry tomatoes.

200 g / 474 kcal

SIDE DISHES

Rice

120 g / 157 kcal

Buckwheat

120 g / 172 kcal

Mashed potatoes

120 g / 155 kcal

DRINKS

Tea

300 ml green/black

Classic bun

40 g white, black rye

extra bun **50-**

Berry drink

250 ml **90-**

Peach lemonade

300 ml / 133 kcal **90-**

extra drink **90-** Cappuccino with plant milk **90-**

Coffee

cappuccino, americano

You may ask the waiter for water.

Обеденный сет

– с 12:00 до 17:00 –

350–

1 блюдо,
напиток, булочка

490–

2 блюда,
напиток, булочка

650–

3 блюда,
напиток, булочка

Дополните свой бизнес-ланч десертом и бокалом вина!



Домашняя пастила

Домашняя яблочная пастила. Подается с теплой карамелью и воздушным рисом.

100 г / 173 ккал **150–**



Бокал вина

Красное/белое сух.

125 мл **250–**

С полным меню и информацией по блюдам Вы можете ознакомиться на стенде информации для покупателей. Все цены указаны в рублях.

Данная брошюра является рекламным материалом.

Вы можете выбрать только по одной позиции из каждого раздела (салаты, супы, горячее).

Чрезмерное употребление алкоголя вредит Вашему здоровью.

Мы не продаем алкоголь несовершеннолетним.

naparah.ru

cafe_naparah naparah

#cafe_naparah



Блюдо без глютена



Блюдо без лактозы

САЛАТЫ

Винегрет

Классический винегрет из отварных овощей с добавлением нежного филе сельди и зелены.

145 г / 146 ккал

130 г / 132 ккал без сельди

Салат с курицей и брокколи

Куриное филе, брокколи и сыр гауда.

Подается с соусом на основе масла, горчицы, меда и чеснока.

150 г / 336 ккал

Цезарь с индейкой

Филе индейки су-вид, томаты черри, салат айсберг. Подается с пармезаном и чипсами из теста фило. Заправляется йогуртовым соусом.

130 г / 96 ккал

СУПЫ

Том-ям с курицей

Тайский суп на основе кокосового молока с добавлением куриного филе су-вид, риса, грибов шиитакэ, риса басмати, томатов черри и моркови.

230 г / 305 ккал

Уха классическая

Уха на насыщенном рыбном бульоне с филе судака и форели, картофелем, морковью, черри и зеленью.

230 г / 101 ккал

Грибной крем-суп

Крем-суп из шампиньонов с мягкой сливочной текстурой, картофелем, репчатым луком и зеленью.

230 г / 266 ккал

ОСНОВНЫЕ БЛЮДА

Мясные котлетки

Котлетки из говяжьего и куриного фарша, с соусом дзадзика. Подаются с гарниром на выбор: картофельным пюре, рисом или гречкой.

130 г / 358 ккал

Куриные тефтели

Сочные тефтели из куриного филе и бедра под соусом аджика собственного приготовления. Подаются с гарниром на выбор: картофельным пюре, рисом или гречкой.

130 г / 154 ккал

Паста с форелью

Фетучини с форелью в сливочном соусе. Подаются с сыром пармезан, брокколи и черри.

200 г / 474 ккал

ГАРНИРЫ

Рис

120 г / 157 ккал

Гречка

120 г / 172 ккал

Картофельное пюре

120 г / 155 ккал

НАПИТКИ

Чай 300 мл

зеленый/черный

Булочка классическая 40 г
пшеничная/ржаная

дополнительная булочка **50–**

Морс 250 мл

ягодный

Персиковый лимонад

90– 300 мл / 133 ккал

дополнительная напиток **90–** кофе на растительном молоке **90–**

Кофе

капучино, американо

Вы можете попросить питьевую воду у официанта.