



Weekdays

lunch & et

– from 12:00 to 17:00 –

350–

1 course,
including drink
and bread

490–

2 courses,
including drink
and bread

590–

3 courses,
including drink
and bread

Add dessert and a glass of
wine to your business lunch!



Mango-cherry

Cream based on mango and mascarpone.
Served with homemade cherry jam.

70 g / 178 kcal

150–

Glass of wine

White/red, dry

125 ml

250–

Full menu and information about dishes and ingredients
is available at the Information stand. All prices are in roubles.
This brochure is a part of advertising material.
You can choose only one dish from each category.
Excessive alcohol consumption is harmful to your health.
We do not sell alcohol to minors.

naparah.ru

cafe_naparah naparah

#cafe_naparah



Gluten free
dish



Lactose free
dish

SALAD

Caesar salad with chicken fillet

Sous-vide chicken fillet, cherry tomatoes, and iceberg lettuce.
Served with parmesan cheese and filo pastry chips. Dressed with yogurt sauce.

130 g / 91 kcal

Salad with quinoa

Quinoa, sous-vide turkey breast, tomatoes, bell pepper, and cucumber.
Served with gouda cheese and sour cream sauce.

130 g / 147 kcal

Tuna salad



contains honey

Canned tuna, tomatoes, cucumber, daikon radish and potatoe.
Served with an egg and dressed with an asian sauce (no added sugar).

140 g / 188 kcal

SOUP

Cheese soup with broccoli



A delicate soup based on chicken broth,
with the addition of processed cheese,
potatoe and broccoli.

210 g / 326 kcal

Shchi



Vegetable soup: potatoe, cabbage, carrot,
tomatoe. Served with sour cream sauce.
If you wish we may add beef.

230 g / 121 kcal

230 g / 141 kcal with beef

Chicken soup



Chicken broth with sautéed vegetables, chicken
fillet and ptitim. Served with greenery and egg.

255 g / 318 kcal

MAIN COURSE

Meat cutlets

Beef and chicken cutlets with tomato-based sauce.
Served with a side dish on your choice: mashed potatoes, rice, or buckwheat.

130 g / 303 kcal

Stroganoff with chicken fillet

Chicken fillet stewed in creamy mushroom sauce.
Served with a side dish on your choice: mashed potatoes, rice or buckwheat.

150 g / 262 kcal

Fish balls



Trout and zander fillet. Served with vegetable sauce and a side dish on your choice:
mashed potatoes, rice or buckwheat.

130 g / 156 kcal

SIDE DISHES

Rice

120 g / 157 kcal

Buckwheat

120 g / 172 kcal

Mashed potatoes

120 g / 155 kcal

DRINKS

Tea

300 ml

green/black

Classic bun

40 g

white, black rye

extra bun

50–

Berry drink

250 ml

Peach lemonade

90– 300 ml / 133 kcal

extra drink

90–

Cappuccino
with plant milk

90–

Coffee

cappuccino, americano

You may ask the waiter for water.



по будням

ежедневный сет

– с 12:00 до 17:00 –

350–

1 блюдо,
напиток, булочка

490–

2 блюда,
напиток, булочка

590–

3 блюда,
напиток, булочка

Дополните свой бизнес-ланч
десертом и бокалом вина!



Манго-вишня

Сливочный крем на основе манго и маскарпоне. Подается с домашним вишневым вареньем.

70 г / 178 ккал

150–

Бокал вина

Красное/белое сух.

125 мл

250–

С полным меню и информацией по блюдам Вы можете ознакомиться на стенде информации для покупателей. Все цены указаны в рублях.

Данная брошюра является рекламным материалом.

Вы можете выбрать только по одной позиции из каждого раздела (салаты, супы, горячее).

Чрезмерное употребление алкоголя вредит Вашему здоровью.

Мы не продаем алкоголь несовершеннолетним.

naparah.ru

cafe_naparah

naparah

#cafe_naparah



Блюдо
без глютена



Блюдо
без лактозы

САЛАТЫ

Цезарь с куриным филе

Куриное филе су-вид, томаты черри, салат айсберг. Подается с пармезаном и чипсами из теста фило. Заправляется йогуртовым соусом.

130 г / 91 ккал

Салат с киноа

Киноа, филе индейки су-вид, томаты, сладкий перец, огурец.

Подается с сыром гауда и сметанным соусом.

130 г / 147 ккал

Салат с тунцом



содержит мёд

Консервированный тунец, томаты, огурец, редька дайкон, картофель. Подается с яйцом. Заправляется азиатским соусом (не содержит добавленного сахара).

140 г / 188 ккал

СУПЫ

Сырный суп с брокколи



Нежный суп на основе куриного бульона, с добавлением плавленого сыра, картофеля и капусты брокколи.

210 г / 326 ккал

Щи



Суп на основе овощей: картофеля, капусты, моркови, томатов. Подается со сметанным соусом и зеленью. По вашему желанию можем добавить говядину.

230 г / 121 ккал

230 г / 141 ккал с говядиной

Куриный суп



Домашний бульон с куриным филе, овощами и птитимом. Подается с зеленью и яйцом.

255 г / 318 ккал

ОСНОВНЫЕ БЛЮДА

Мясные котлетки

Котлетки из говяжьего и куриного фарша, с соусом на основе томата.

Подается с гарниром на выбор: картофельным пюре, рисом или гречкой.

130 г / 303 ккал

Строганов с куриным филе

Куриное филе, томленое в сливочном соусе с грибами. Подается с гарниром на выбор: картофельным пюре, рисом или гречкой.

150 г / 262 ккал

Рыбные тефтели



Филе форели и судака. Подается с овощным соусом и гарниром на выбор: рисом, гречкой или картофельным пюре.

130 г / 156 ккал

ГАРНИРЫ

Рис

120 г / 157 ккал

Гречка

120 г / 172 ккал

Картофельное пюре

120 г / 155 ккал

НАПИТКИ

Чай

300 мл

зеленый/черный

Булочка классическая

40 г

пшеничная/ржаная

дополнительная
булочка

50–

Морс

250 мл

ягодный

Персиковый лимонад

90–

300 мл / 133 ккал

дополнительная
напиток

90–

кофе
на растительном
молоке

90–

Кофе

капучино, американо

Вы можете попросить питьевую воду у официанта.