



**business  
lunch**  
weekdays  
from 12:00 to 16:00

**340 ₺**  
2 courses including  
soft drink and bread

**390 ₺**  
3 courses including  
soft drink and bread

Full menu and information about dishes and ingredients is available at the Information stand. All prices are in Roubles incl. VAT. This brochure is a part of advertising material.

You can choose only one dish from each category.

Excessive alcohol consumption is harmful to your health. We do not sell alcohol to minors.

[naparah.ru](http://naparah.ru)

[cafe\\_naparah](#) [naparah](#)

#cafe\_naparah

## SALAD

### Thai salad

Beef in wok sauce, funcheza, marinated cabbage and carrots in curry sauce.

130 g / 160 kcal

### Tuna salad

Light salad with tuna, fresh vegetables, mixed lettuce, eggs, olives and capers. Dressed with olive oil and lime.

130 g / 96 kcal

### Chicken and broccoli salad

Boiled chicken fillet, broccoli, Gouda cheese and honey-mustard dressing.

130 g / 331 kcal

### Salad chuka with vegetables

Chuka seaweed salad with fresh vegetables: cucumber, bell pepper and marinated cabbage in walnut-sesame sauce. Decorated with Nori.

130 g / 93 kcal

## MAIN COURSE

### Chicken with vegetables

Chicken fillet with bell pepper, red onion in sweet and sour sauce. Decorated with assorted greens. Served with garnish of your choice: mashed potatoes, rice or buckwheat.

150 g / 204 kcal

### Polish fish cake

Fish cake made with perch, cod and salmon – with Polish cheese sauce, garnished with option of: mashed potatoes, rice or buckwheat.

150 g / 376 kcal

rice	120 g / 145 kcal
buckwheat	120 g / 121 kcal
mashed potato	120 g / 170 kcal

## SOFT DRINKS

### Tea

green, black

### Coffee

cappuccino, americano  
vegan milk **70 ₺**

### Mors of boiled berries

sea buckthorn, raspberry, cranberry, black currant

**Supplement your business lunch  
with dessert and a glass of wine!**

### Chocolate biscuit

Chocolate biscuit with cream and cherry jam.

75 g / 275 kcal

**70 ₺**

### Glass of wine

Semisweet or dry white/red. Italy

125 ml

**150 ₺**



Excessive alcohol consumption is harmful to your health. We do not sell alcohol to minors.

## SOUP

### Cheese soup

Delicate soup made of cream and cheese. Served with croutons.

230 g / 237 kcal

### Salmon soup

Fish and soy broth with salmon fillet, basmati rice, carrots and leek onion.

230 g / 145 kcal

### Chicken soup

Chicken broth with chicken fillet, noodles and egg.

250 g / 172 kcal

### "Kharcho" with tongue

Soup with beef tongue, chickpeas, vegetables, tomato paste and peanuts.

230 g / 216 kcal

### "4 meat" pasta

Tagliatelle in a creamy sauce with four types of meat: chicken fillet, beef, beef tongue and bacon. Served with olives, sun-dried tomatoes and gouda cheese.

230 g / 610 kcal

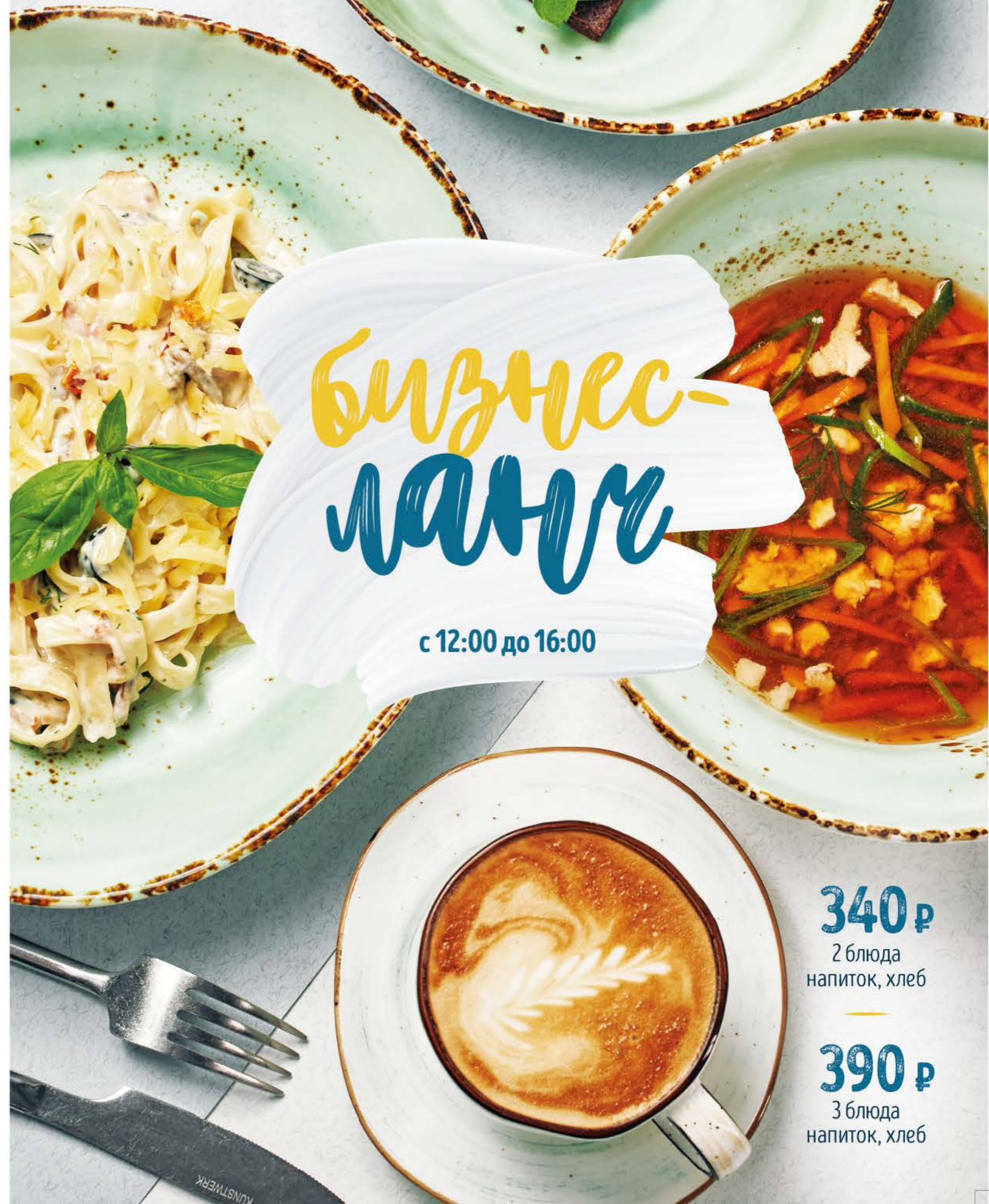
### Udon with vegetables

Udon with bell pepper, beans, carrots and leeks in Teriyaki sauce.

250 g / 277 kcal

### Toppings

Shrimps **70 ₺** Chicken fillet **50 ₺**  
40 g / 53 kcal 30 g / 40 kcal



**БИЗНЕС-  
ЛАНЧ**

с 12:00 до 16:00

**340 ₺**  
2 блюда  
напиток, хлеб

**390 ₺**  
3 блюда  
напиток, хлеб

## САЛАТ

### Тайский салат

Салат с говядиной в соусе вок, фунчозой, маринованной пекинской капустой и морковью в соусе карри.

130 г / 160 ккал



### Салат с тунцом

Легкий салат с тунцом, свежими овощами, ассорти из листьев салата, яйцом, оливками и каперсами. Заправляется оливковым маслом с лаймом.

130 г / 96 ккал



### Салат с курицей и брокколи

Нежное отварное куриное филе с брокколи и сыром гауда. Заправляется горчиочно-медовым соусом.

130 г / 331 ккал



### Чука с овощами

Салат из морских водорослей чука со свежими овощами: огурцом, болгарским перцем и пекинской капустой в орехово-кунжутном соусе. Украшается нори.

130 г / 93 ккал



## СУП

### Сырный крем-суп

Нежный суп из плавяного сыра. Подается с гренками.

230 г / 237 ккал



### Суп слососем

Рыбно-соевый бульон с филе лосося, рисом басмати, морковью и луком порей.

230 г / 145 ккал



### Куриный суп

Куриный бульон с куриным филе, лапшой и яйцом.

250 г / 172 ккал



### Харчо с языком

Суп с говяжьим языком, нутом, овощами, томатной пастой и арахисом.

230 г / 216 ккал



## ГОРЯЧЕЕ

### Куриное филе с овощами

Куриное филе с болгарским перцем и красным луком в кисло-сладком соусе. Украшается ассорти зелени. Подается с гарниром на выбор: картофельным пюре, рисом или гречей.

160 г / 204 ккал



рис	120 г / 145 ккал
греча	120 г / 121 ккал
картофельное пюре	120 г / 170 ккал

### Паста «Четыре мяса»

Тальятелле в сливочном соусе с четырьмя видами мяса: куриным филе, говядиной, говяжьим языком и беконом. Подается с маслинами, вялеными томатами и сыром гауда.

230 г / 610 ккал



### Рыбная котлета по-польски

Котлета из трех видов рыб: окуня, трески и лосося – с сырным соусом по-польски. Подается с гарниром на выбор: картофельным пюре, рисом или гречей.

150 г / 376 ккал



рис	120 г / 145 ккал
греча	120 г / 121 ккал
картофельное пюре	120 г / 170 ккал

### Удон с овощами

Удон с болгарским перцем, фасолью, морковью и луком-порей в соусе терияки.

250 г / 277 ккал



### Топпинги

Креветки 40 г / 53 ккал **70 ₺**

Куриное филе 30 г / 40 ккал **50 ₺**

## НАПИТКИ

### Чай

зеленый, черный

### Кофе

капучино, американо

Капучино на растительном молоке **70 ₺**

### Морс

облепиха, малина, клюква, черная смородина

Дополни свой бизнес-ланч десертом и бокалом вина!

### Шоколадный бисквит

Шоколадный бисквит со сливочным кремом и вишневым джемом.

75 г / 275 ккал

**70 ₺**



### Бокал вина

Чао полусладкое/сухое белое/красное Италия

125 мл

**150 ₺**



Чрезмерное употребление алкоголя вредит Вашему здоровью. Мы не продаем алкоголь несовершеннолетним.

С полным меню и информацией по блюдам Вы можете ознакомиться на стенде информации покупателей. Все цены указаны в рублях и включают в себя НДС. Данная брошюра является рекламным материалом.

Вы можете выбрать только по одной позиции из каждого раздела (салаты, супы, горячее).