

# ♡ обеденный сет

🕒 по будням с 12:00 до 16:00

1 блюдо, напиток, булочка французская / ржаная.....	390 ₽
2 блюда, напиток, булочка французская / ржаная.....	590 ₽
3 блюда, напиток, булочка французская / ржаная.....	750 ₽

## Дополните свой сет

Чизкейк (65 г 267 ккал Б 14,3/Ж 17,7/У 14,3) — 150 ₽  
Сливочно-творожный десерт на тонкой песочной основе.  
Украшается лепестками миндаля.

Дополнительная булочка (40 г 112 ккал Б 3/Ж 2/У 17,3) — 90 ₽  
Французская / ржаная.

Масло томатное сливочное к булочке (20 г 147 ккал Б 0,3/Ж 15,7/У 0,9) — 190 ₽

Бокал вина (125 мл 93 ккал) — 290 ₽  
Красное или белое сухое.

Лимонад апельсин-персик (300 мл 82 ккал Б 0,1/Ж 0/У 20,1) — 150 ₽  
Фруктовый лимонад на основе персикового и апельсинового соков.

Любой кофе мы можем приготовить  
на альтернативном молоке — 90 ₽

## салаты

Овощной салат 🌱🚫🥚.....125 г / 102 ккал (Б 1,8/Ж 8,3/У 6,1)

Хрустящий салат из томатов, свежих огурцов и сладкого перца рамиро с зеленью, тыквенными семечками и с заправкой на выбор: сметанным соусом или ароматным нерафинированным маслом.

Оливье с куриным филе 🌱🚫.....130 г / 159 ккал (Б 8,1/Ж 9/У 8,8)

Классический оливье с отварными овощами, курицей, зеленым горошком, свежим и маринованным огурцом.

Салат с курицей и брокколи 🌱.....150 г / 336 ккал (Б 17,6/Ж 24,6/У 10,3)

Куриное филе, брокколи и сыр гауда.  
Подается с соусом на основе масла, горчицы, меда и чеснока.

## супы

Тайский суп с курицей 🚫.....240 г / 225 ккал (Б 10,8/Ж 11,8/У 18,7)

Фирменный рецепт азиатского супа с курицей на основе кокосового молока, с добавлением томатов, цуккини, риса и имбиря. Украшается черным кунжутом.

Сырный суп с брокколи 🌱.....210 г / 314 ккал (Б 21,1/Ж 21,3/У 10,8)

Нежный суп на основе куриного бульона, с добавлением плавленого сыра, картофеля и брокколи.

Уха 🌱🚫.....220 г / 108 ккал (Б 9,2/Ж 2,7/У 11,7)

Легкий рыбный бульон с форелью, судаком и рисом.

## основные блюда

Котлета из индейки.....90 г / 210 ккал (Б 12,1/Ж 16,5/У 3,4)

Нежная паровая котлета из индейки с цуккини и зеленью, подается с соусом чимичурри и гарниром на выбор: картофельным пюре, рисом или гречкой.

Паста болоньезе.....230 г / 475 ккал (Б 17,3/Ж 22,7/У 48,6)

Спагетти с соусом болоньезе. С добавлением томата и фарша из говядины. Подаются с пармезаном и зеленью.

Треска в томатном соусе 🌱.....110 г / 106 ккал (Б 18,9/Ж 2,7/У 3,8)

Треска с соусом на основе томатов. Подается с зеленью и гарниром на выбор: картофельным пюре, рисом или гречкой.

🍴 выберите гарнир (120 г):

Рис (157 ккал Б 3,2/Ж 0,4/У 34,8)

Гречка (172 ккал Б 6,3/Ж 1,8/У 32,6)

Картофельное пюре (140 ккал Б 2,7/Ж 6,8/У 14,7)

☕ выберите напиток:

Чай чёрный или зелёный (300 мл) / Американо (150 мл) /  
Капучино (200 мл) / Морс облепиховый или смородиновый (250 мл)

Вы можете попросить питьевую воду у официанта.



— без глютена



— не содержит продуктов животного происхождения



— без лактозы

С полным меню и информацией по блюдам Вы можете ознакомиться на стенде информации для покупателей. Все цены указаны в рублях. Данная брошюра является рекламным материалом. Вы можете выбрать только по одной позиции из каждого раздела (салаты, супы, горячее). Чрезмерное употребление алкоголя вредит Вашему здоровью. Мы не продаем алкоголь несовершеннолетним.



напарах.рф



by\_naparah



naparah