

Weekdays

Lunch set

– from 12:00 to 16:00 –

490–	1 course, including drink and bread
590–	2 courses, including drink and bread
690–	3 courses, including drink and bread

Add dessert and a glass of wine to your lunch set!



Panna cotta
Delicate creamy dessert
with crispy caramelized
wheat.

150– 90 g / 235 kcal

Glass of wine
White/red, dry
250– 125 ml

Full menu and information about dishes and ingredients
is available at the Information stand. All prices are in roubles.
This brochure is a part of advertising material.
You can choose only one dish from each category.
Excessive alcohol consumption is harmful to your health.
We do not sell alcohol to minors.

naparah.ru

📞 заказ.naparah.pp

🌐 naparah

🔍 cafe_naparah

#cafe_naparah



Gluten free
dish



Lactose free
dish

salad

With beef and eggplant 🍴

Beef, quinoa. With the addition of eggplant and tomatoes.
Served with filo chips, arugula, cilantro and wok sauce.

145 g / 170 kcal

With chicken and broccoli 🍴

Chicken fillet, broccoli and gouda cheese.

Served with a sauce based on oil, mustard, honey and garlic.

150 g / 336 kcal

Olivier with shrimps 🍴

Vegetable mix: potatoe, carrot, egg, green peas, fresh and pickled cucumbers.
Served with shrimps and greens. Dressed with mayonnaise.

160 g / 282 kcal

soup

Chicken soup 🍴

Chicken broth with sautéed vegetables,
chicken fillet and noodles. Served with
greenery and egg.

255 g / 337 kcal

Kharcho 🍴

Soup with beef, basmati rice,
vegetables and herbs:
dill, parsley, cilantro.

250 g / 374 kcal

Cream fish soup 🍴

Fish soup with the addition of cream, zander, trout and vegetables:
potatoe, carrot, tomatoe, celery and herbs.

250 g / 166 kcal

main course

Pasta with beef

Spaghetti with beef. Served with dried tomatoes and parmesan cheese.

215 g / 411 kcal

Chicken cutlets

Tender chicken fillet cutlets with zucchini. Served with spinach sauce and
a side dish on your choice: mashed potatoes, rice or buckwheat.

140 g / 251 kcal

Cod with vegetable sauce 🍴

Cod steak with tomato sauce. Served with greens and a side dish on your choice:
mashed potatoes, rice or buckwheat.

130 g / 119 kcal

side dishes

Rice

120 g / 157 kcal

Buckwheat

120 g / 172 kcal

Mashed potatoes

120 g / 155 kcal

drinks

Tea 300 ml

green/black

Classic bun 40 g

white, black rye

extra bun 50–

Mors 250 ml

berry

Peach lemonade

90– 300 ml / 133 kcal

Coffee

cappuccino 200 ml

americano 150 ml

extra drink 90–

coffee
with plant milk 80–

по будням

Обеденный сет

– с 12:00 до 16:00 –

490–

1 блюдо,
напиток, хлеб

590–

2 блюда,
напиток, хлеб

690–

3 блюда,
напиток, хлеб

Дополните свой обеденный сет
десертом и бокалом вина!



Панна-котта
Нежный сливочный
десерт с хрустящей
карамельной пшеницей.

150– 90 г/235 ккал



Бокал вина
Красное/белое сух.
250– 125 мл

С полным меню и информацией по блюдам Вы можете ознакомиться на стенде информации для покупателей. Все цены указаны в рублях.

Данная брошюра является рекламным материалом.

Вы можете выбрать только по одной позиции из каждого раздела (салаты, супы, горячее).

Чрезмерное употребление алкоголя вредит Вашему здоровью.
Мы не продаем алкоголь несовершеннолетним.

naparah.ru

📞 заказ.naparah.pf

📱 naparah

📍 cafe_naparah

#cafe_naparah



Блюдо
без глютена



Блюдо
без лактозы

салаты

С говядиной и баклажаном 🍴

«Рваная» говядина, киноа. С добавлением баклажана и томатов.
Подается с чипсами из теста фило, руколой, кинзой и соусом вок.

145 г/170 ккал

С курицей и брокколи 🍴

Куриное филе, брокколи и сыр гауда. Подается с соусом на основе масла, горчицы, меда и чеснока.

150 г/336 ккал

Оливье с креветками 🍴

Микс овощей: картофель, морковь, яйцо, зеленый горошек, огурец свежий и маринованный. Подается с креветками и зеленью. Заправляется майонезом.

160 г/282 ккал

супы

Куриный суп 🍴

Домашний бульон с куриным филе, овощами и лапшой.
Подается с зеленью и яйцом.

255 г/337 ккал

Харчо 🍴

Суп с добавлением говядины, риса басмати, овощей и зелени: укропа, петрушки, кинзы.

250 г/374 ккал

Уха со сливками 🍴

Рыбный суп с добавлением сливок, судака, форели и овощей: картофеля, моркови, томата, сельдерея и зелени.

250 г/166 ккал

основные блюда

Паста с говядиной

Спагетти с «рваной» говядиной. Подаются с вялеными томатами и сыром пармезан.

215г/411 ккал

Куриные котлеты

Нежные котлеты из куриного филе, с добавлением кабачка. Подаются со шпинатным соусом и гарниром на выбор: картофельным пюре, рисом или гречкой.

140 г/251 ккал

Треска с овощным соусом 🍴

Стейк трески с соусом на основе томатов. Подается с зеленью и гарниром на выбор: картофельным пюре, рисом или гречкой.

130 г/119 ккал

гарниры

Рис

120 г/157 ккал

Греча

120 г/172 ккал

Картофельное пюре

120 г/155 ккал

напитки

Чай 300 мл

зеленый/черный

Булочка классическая 40 г
пшеничная/ржаная

дополнительная
булочка

50–

Морс 250 мл

ягодный

Персиковый лимонад

90– 300 мл/133 ккал

Кофе

капучино 200 мл

американо 150 мл

дополнительный
напиток

90–

кофе
на растительном
молоке

80–