

# САЛАТ



## Оливье с копченым куриным филе

Традиционный салат с отварными овощами и копченым куриным филе в домашнем майонезе.

130 г / 177 ккал



## Салат с кальмаром и булгуром

Салат с кальмаром, булгуром, салатом айсберг, огурцом и кукурузой в медово-лимонном соусе. Украшается черным кунжутом.

130 г / 278 ккал



## Тайский салат с говядиной

Салат с говядиной в соусе вок, с фунчезой, маринованной китайской капустой и морковью в соусе карри.

130 г / 214 ккал

# СУП



## Сырный крем-суп из брокколи

Нежный суп из брокколи с плавленным сыром на курином бульоне. Украшается цветной капустой.

230 г / 320 ккал



## Куриный суп

Домашний бульон с куриным филе, лапшой и яйцом.

230 г / 172 ккал



## Уха по-тайски

Азиатский суп на рыбном бульоне со сливками с добавлением лосося, трески, моркови, картофеля, лука порей и томатов черри.

230 г / 167 ккал

# ГОРЯЧЕЕ



## Мясные котлетки

Котлетки из домашнего фарша с горчично-сливочным соусом. Подаются с салатом из маринованной капусты и с гарниром на выбор: картофельным пюре, рисом или гречей.

130 г / 511 ккал

рис	120 г / 145 ккал
греча	120 г / 121 ккал
картофельное пюре	120 г / 170 ккал



## Филе индейки с овощами

Нежное филе индейки су-вид с морковью и брокколи в соусе песто. Подаются с сметанно-чесночным соусом и с гарниром на выбор: картофельным пюре, рисом или гречей.

260 г / 573 ккал

рис	120 г / 145 ккал
греча	120 г / 121 ккал
картофельное пюре	120 г / 170 ккал



## Паста Помидорини с топпингом на выбор

Спагетти в томатном соусе с оливками, маслинами, томатами черри и песто. Подается с кальмаром, куриным филе или с овощами на выбор.

с кальмаром	200 г / 400 ккал
с куриным филе	200 г / 411 ккал
с овощами	200 г / 383 ккал

# НАПИТКИ

## Чай

зеленый, черный  
300 мл

## Кофе

капучино, американо

Капучино на растительном молоке  
**70-**

## Морс

клюква, облепиха  
250 мл

Дополнительный напиток  
**70-**

## Булочка классическая

белая, черная ржаная

Дополнительная булочка  
**30-**

**Дополни свой бизнес-ланч десертом и бокалом вина!**



## Три молока

Сочный классический бисквит, пропитанный тремя видами молока. Украшается карамелью и кокосовой стружкой.

**90-** 90 г / 234 ккал



## Чизкейк

Сливочно-творожный чизкейк на тонкой песочной основе. Украшается сублимированной малиной и слайсами миндаля.

**90-** 65 г / 248 ккал



## Бокал вина

Макитра белое/красное сухое, RUS

**160-** 125 мл

\*Чрезмерное употребление алкоголя вредит Вашему здоровью. Мы не продаем алкоголь несовершеннолетним.



## Business lunch

WEEKDAYS  
from 12:00 to 16:00

**310-**

1 course including  
drink and bread

**430-**

2 courses including  
drink and bread

**495-**

3 courses including  
drink and bread

Full menu and information about dishes and ingredients is available at the Information stand.

All prices are in Roubles incl. VAT. This brochure is a part of advertising material.

You can choose only one dish from each category.

Excessive alcohol consumption is harmful to your health. We do not sell alcohol to minors.

[naparah.ru](http://naparah.ru)



#cafe\_naparax

## Salad

### Russian salad with smoked chicken fillet

Traditional salad with boiled vegetables and smoked chicken fillet in homemade mayonnaise.  
130 g/177 kcal

### Salad with squid and bulgur

Salad with squid, bulgur, iceberg lettuce, cucumber and corn in honey-lemon sauce. Decorated with black sesame seeds.  
130 g/278 kcal

### Thai salad

Beef in wok sauce, funcheza, marinated cabbage and carrots in curry sauce.  
130 g/214 kcal

## Main course

### Meat cutlets with mustard dressing

Homemade meatballs with mustard dressing. Served with a salad of pickled cabbage and garnish of your choice: mashed potatoes, rice or buckwheat.  
130 g/511 kcal

rise 120 g/145 kcal	buckwheat 120 g/121 kcal	mashed potato 120 g/170 kcal
------------------------	-----------------------------	---------------------------------

### Turkey fillet with vegetables

Delicate turkey fillet sous vide with carrots and broccoli in pesto sauce. Served with sour cream and garnish of your choice: mashed potatoes, rice or buckwheat.  
260 g/573 kcal

rise 120 g/145 kcal	buckwheat 120 g/121 kcal	mashed potato 120 g/170 kcal
------------------------	-----------------------------	---------------------------------

### Tomato pasta with topping of your choice

Spaghetti in tomato sauce with olives, cherry tomatoes and pesto. Served with squid, chicken fillet or with vegetables of your choice.  
240 g

with squid 200 g/400 kcal	with chicken fillet 200 g/411 kcal	with vegetables 200 g/383 kcal
------------------------------	---------------------------------------	-----------------------------------

## Soft drinks

### Tea

Green, black  
300 ml

### Coffee

Cappuccino, americano

Vegan milk **70-**

### Mors of boiled berries

250 ml

Extra drink **70-**

### Bread

White, rye

Extra bread **30-**

## Soup

### Cheese cream broccoli soup

Delicate broccoli soup with melted cheese on chicken broth. Decorated with cauliflower.  
230 g/320 kcal

### Chicken soup

Chicken broth with chicken fillet, noodles and egg.  
230 g/172 kcal 

### Thai fish soup

Asian soup on fish broth with cream with the addition of salmon, cod, carrots, potatoes, leeks and cherry tomatoes.  
230 g/167 kcal

## Add dessert and wine to your business lunch!

### Three milks

Classic sponge cake soaked in three types of milk. Decorated with caramel and coconut chips.  
**90-** 90 g/234 kcal

### Cheesecake

Creamy cottage cheese cheesecake on a thin sand base. Decorated with freeze-dried raspberries and almond slices.  
**90-** 65 g/248 kcal

### Glass of wine

Dry white/red RUS

**160-** 125 ml

Excessive alcohol consumption is harmful to your health. We do not sell alcohol to minors.



**310-**

1 блюдо,  
напиток, хлеб

**430-**

2 блюда,  
напиток, хлеб

**495-**

3 блюда,  
напиток, хлеб