

# Постное меню



## МИНЕСТРОНЕ

MINESTRONE

Овощной суп с картофелем, цветной капустой, красной фасолью, брокколи и бобами эдамаме. Подается с томатами черри и петрушкой.

**390-** 290 г/80 ккал

## КАРТОФЕЛЬ С ГРИБАМИ

POTATO WITH MUSHROOMS

Картофель с шампиньонами, шиитаке и рагу из белых грибов. С добавлением маринованного огурца, патиссонов, зелени. Подается с растительным соусом тар-тар.

**490-** 260 г/602 ккал



## СМУЗИ МОРКОВЬ-АПЕЛЬСИН

CARROT-ORANGE SMOOTHIE

Напиток на основе апельсина, авокадо и морковного фреша. С добавлением меда.

**390-** 300 мл/224 ккал



## ЯБЛОЧНАЯ ПАСТИЛА

FRUIT LEATHER

Яблочная пастила ручной работы, подается с шариком сорбета на ваш выбор.

**290-** 135 г/206 ккал

## ЧАЙ СМОРОДИНОВЫЙ

BLACKCURRANT TEA

Иван-чай, лист черной смородины, мята и мед. С добавлением долек апельсина и ягод черной смородины.

**490-** 500 мл/87 ккал

