

летнее меню

6/a

Огуречный мохито

Сочетание сочного лайма, свежей мяты и газированной воды с добавлением огурца.

420 ₺ 350 мл / 131 ккал
.....Б 0,8 / Ж 0,1 / У 31,7



6/a

Матча тоник

Освежающее сочетание тоника, лайма и зеленой матчи.

420 ₺ 300 мл / 73 ккал
.....Б 0,1 / Ж 0 / У 17,7



летнее меню

6/a

Греческий салат

Свежие томаты, огурцы, сладкий перец рамиро, оливки и сыр фета под оливковым маслом и орегано. Классика средиземноморской кухни.

590 ₺ 280 г / 374 ккал
.....Б 6,9 / Ж 30,3 / У 13,3



Окрошка на квасе

Освежающая окрошка на квасе с куриным филе су-вид, свежими овощами, зеленью и яйцом.

550 ₺ 380 г / 228 ккал
.....Б 9,6 / Ж 10 / У 20,7



6/a

Окрошка на кефире

Освежающая окрошка на кефире с куриным филе су-вид, свежими овощами, зеленью и яйцом.

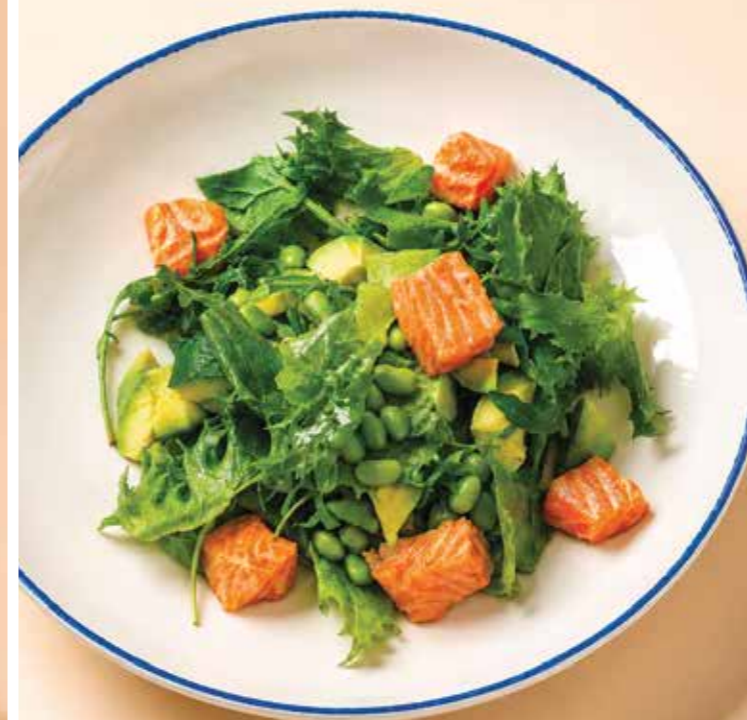
550 ₺ 400 г / 241 ккал
.....Б 18,9 / Ж 7,6 / У 20,2

6/a

Зеленый салат с форелью

Микс салатных листьев с форелью на пару, авокадо, огурцом и бобами эдамаме под легкой медово-лаймовой заправкой.

690 ₺ 220 г / 351 ккал
.....Б 18,5 / Ж 23,2 / У 18,8



Холодный борщ

Холодный борщ на свеклольной заправке со свежими овощами, яйцом и говядиной. Подается со сметаной.

550 ₺ 400 г / 329 ккал
.....Б 14,7 / Ж 14,5 / У 30,6



6/a

Холодный борщ вегетарианский

Холодный борщ на свеклольной заправке со свежими огурцами, редисом, картофелем и зеленью.

490 ₺ 300 г / 132 ккал
.....Б 3,7 / Ж 0,4 / У 28,3

+18

Огуречный мохито с ромом

Сбалансированный коктейль из рома, лайма, свежей мяты с добавлением огурца.

490 ₺ 350 мл / 219 ккал
.....Б 0,8 / Ж 0,1 / У 31,6



+18

Имбирный спритц

Коктейль на игристом вине с пряным имбирем, соком лимона и ароматом свежего базилика.

490 ₺ 300 мл / 163 ккал
.....Б 0,2 / Ж 0 / У 18,3



летнее меню



Медальоны из индейки с киноа и овощами

Филе индейки су-вид с киноа, свежими овощами и соусом чимичурри.

690 ₺ 290 г / 432 ккал
.....Б 22,1 / Ж 27,9 / У 26,8

летнее меню



Ягодный мусс

Нежный мусс из черники и греческого йогурта на кокосовом молоке. Подается со свежей голубикой и мятой.

390 ₺ 110 г / 80 ккал
.....Б 3,9 / Ж 3,8 / У 7,6

Мороженое на выбор

Фисташковое (70 г 137 ккал Б 3,6 / Ж 7 / У 14,7)
Ваниль (70 г 113 ккал Б 2,4 / Ж 4,2 / У 16,5)
Горгонзола (70 г 130 ккал Б 4,5 / Ж 7 / У 12,5)
Шоколад (70 г 112 ккал Б 3 / Ж 4,4 / У 14,98)
Солёная карамель (70 г 118 ккал Б 2,3 / Ж 3,9 / У 18,3)
Вишневый сорбет (70 г 90 ккал Б 0,4 / Ж 0,9 / У 20)
Ананасовый сорбет (70 г 88 ккал Б 0,5 / Ж 0,9 / У 18,5)

250 ₺ 70 г (1 шарик)

520 ₺ 210 г (3 шарика)



Топинги на выбор:

Банан / Киви / Яблоко (30 г 26 / 12 / 14 ккал) — 50 ₺
Мёд (30 г 160 ккал) — 90 ₺
Вишнёвое варенье (40 г 55 ккал) — 120 ₺
Черничный соус (30 г 14 ккал) — 120 ₺
Голубика (30 г 18 ккал) — 150 ₺
Клубника (30 г 11 ккал) — 250 ₺



Говяжьи щеки с брокколи, вялеными томатами и соусом демиглас

Томленые говяжьи щеки с брокколи, сливочным соусом демиглас и вялеными томатами.

890 ₺ 260 г / 388 ккал
.....Б 29,4 / Ж 23,2 / У 13,1

Котлетки из форели с зеленым салатом и лимонной заправкой

Нежные котлеты из форели на пару с миксом салатных листьев, авокадо, огурцом и бобами эдамаме под медово-лаймовой заправкой.

990 ₺ 300 г / 486 ккал
.....Б 34,1 / Ж 30,9 / У 19,1



Айс Латте

Классический холодный кофейный напиток на основе эспрессо и молока.

390 ₺ 330 мл / 136 ккал
.....Б 6,9 / Ж 7,5 / У 10,6



Бамбл

Освежающий микс кофе и апельсинового сока.

390 ₺ 280 мл / 89 ккал
.....Б 1,2 / Ж 1,1 / У 18,8



Эспрессо-тоник

390 ₺ 300 мл / 90 ккал
.....Б 1,2 / Ж 1,1 / У 18,8