



# *Постное меню*

### СМУЗИ «КИВИ-МАТЧА»

Зеленый смузи на основе киви, винограда и зеленого чая маття.

**380-** 300 мл / 216 ккал



### СМУЗИ «КЛУБНИКА-МИНДАЛЬ»

Клубничный смузи на основе клубники, кокосового молока и миндального сиропа.

**380-** 415 мл / 159 ккал



### СМУЗИ «МАНГО-КОКОС»

Тропический смузи на основе пюре из манго, банана и кокосового молока.

**380-** 300 мл / 297 ккал



### КАША С МАНГО И ЧЕРНОЙ СМОРОДИНОЙ

Овсяная каша на соевом молоке с семенами чиа, добавлением манго и ягод черной смородины, подается с арахисовым муссом. Не содержит сахара.

По будним дням до 12:00  
По выходным дням до 15:00

**290-** 220 г / 213 ккал



Блюдо без глютена



Блюдо без лактозы



Вегетарианское блюдо

Если у Вас аллергия на один или несколько ингредиентов, пожалуйста, сообщите об этом официанту.

## САЛАТ СО СВЕКЛОЙ И МУССОМ ИЗ АВОКАДО

Запеченная свекла, киноа с насыщенным муссом из авокадо, подается с медово-лимонным соусом и руколой, украшается чипсами из пшеничной тортильи и лепестками миндаля.

390- 180 г / 320 ккал



## ТАКО С ПЕЧеныМИ ОВОЩАМИ И ХУМУСОМ ИЗ НУТА

Паприка брьюле с хумусом, паштетом из тофу и салатом чука, подаются в тортилье.

390- 200 г / 341 ккал



Блюдо без глютена



Блюдо без лактозы



Вегетарианское блюдо

Если у Вас аллергия на один или несколько ингредиентов, пожалуйста, сообщите об этом официанту.

## МИНЕСТРОНЕ

Овощной суп с картофелем, цветной капустой, красной фасолью, брокколи и бобами эдамаме. Подается с томатами черри и петрушкой.

450- 290 г / 92 ккал



Блюдо без глютена



Блюдо без лактозы



Вегетарианское блюдо

Если у Вас аллергия на один или несколько ингредиентов, пожалуйста, сообщите об этом официанту.

## СПРИНГ-РОЛЛЫ ВЕГЕТАРИАНСКИЕ

Блюдо с растительным мясом,  
фасолью и вялеными томатами,  
подается с кокосовым соусом.

490- 220 г / 278 ккал



## КАРТОФЕЛЬ С ГРИБАМИ

Картофель запеченный с грибами  
вешенками и шиитаке, подается с  
соусом тартар и зеленью.

390- 300 г / 354 ккал



Блюдо без глютена



Блюдо без лактозы



Вегетарианское блюдо

Если у Вас аллергия на один или несколько ингредиентов, пожалуйста, сообщите об этом официанту.

## ЧАЙ С ЧАБРЕЦОМ И ГРАНАТОМ

Согревающий черный чай с гранатовым сиропом, лесными ягодами и бутонами жасмина.

380- 500 мл / 127 ккал



## ПАСТИЛА С ЛАЙМОВЫМ СОРБЕТОМ

Яблочная пастила ручной работы, подается с лаймовым сорбетом.

242- 155 г / 264 ккал



Блюдо без лактозы



Вегетарианское блюдо

Если у Вас аллергия на один или несколько ингредиентов, пожалуйста, сообщите об этом официанту.

Данная брошюра является рекламным материалом. С полным меню и информацией по блюдам вы можете ознакомиться на стенде информации для покупателей. Продажа алкоголя несовершеннолетним запрещена. Все цены указаны в рублях.

## Доставка полезной и вкусной еды



 **напарах**





Данная брошюра является рекламным материалом. С помощью видео и информации на ней вы можете ознакомиться на стенде информации для покупателей. Продажа алкоголя несовершеннолетним запрещена. Все цены указаны в рублях.