



ПРЕЙСКУРАНТ ОСНОВНОЕ МЕНЮ

на парах

ЗАВТРАКИ



НАИМЕНОВАНИЕ	СОСТАВ	Граммы	Ккал	Б	Ж	У
Утренний сет	Лосось слабосоленый (лосось, укроп, петрушка, апельсин, сахар, соль, вино белое сухое, сок апельсиновый), хлеб "Стройный рецепт", голубика, миндальные лепестки, сублимированная малина, гуакамоле (авокадо, томаты, кинза, сок лимона, соль, перец), огурец, руккола, сыр сливочный, творог, молоко сгущенное, сахар ванильный, сливки 35%.	245	578	20,8	38,2	40,4
Комбо-завтрак	Сырники (творог 5%, яйцо куриное, сахар, ванилин, рисовая мука, соль), сметана 20%, соус малиновый (малина свежемороженая, сахар, вода питьевая), малина сублимированная, хлеб "Стройный рецепт", майонез 78%, говяжья вырезка су-вид, масло оливковое, масло растительное, соус кимчи, салат Айсберг, дайкон свежий, яйцо перепелиное.	245	461	23,6	21,6	44,2
Яичница-глазунья	Яйцо куриное, соль, масло растительное.	140	194	0,8	10,1	0,1
Омлет	Омлетная масса на молоке (яйцо куриное, молоко 2,5%, соль), салат Радичио, Фриллис, Лолло Росса, Лолло Биондо, свежий шпинат, масло растительное.	160	317	2,1	7	2,7
Скрэмбл	Омлетная масса на молоке (яйцо куриное, молоко 2,5%, соль), салат Радичио, Фризе, Лолло Росса, Лолло Биондо, шпинат свежий, масло растительное.	130	214	2,1	7	2,7

НАИМЕНОВАНИЕ	СОСТАВ	Граммы	Ккал	Б	Ж	У
--------------	--------	--------	------	---	---	---

**Стимброд с лососем
2 шт**

Лосось слабосоленый (лосось, укроп, петрушка, апельсины, сахар, соль, вино белое сухое, сок апельсиновый, сахар), хлеб "Стройный рецепт", гуакамоле (авокадо, томаты свежие, кинза, сок лимона, соль, перец), огурец свежий, руккола, сыр сливочный.

160 332 15,2 14,4 20,8

**Стимброд с лососем
1 шт**

Лосось слабосоленый (лосось, укроп, петрушка, апельсины, сахар, соль, вино белое сухое, сок апельсиновый), хлеб "Стройный рецепт", гуакамоле (авокадо, томаты свежие, кинза, сок лимона, соль, перец), огурец свежий, руккола, сыр сливочный.

80 166 7,6 7,2 10,4

**Стимброд
с ростбифом 2 шт**

Говяжья вырезка су-вид (говяжья вырезка, масло оливковое, масло растительное, соус кимчи), хлеб "Стройный рецепт", соус (майонез домашний, масло растительное, мед, горчица) майонез 78%, сахар, салат Айсберг, дайкон свежий, яйцо перепелиное.

130 346 11,3 25 22,3

**Стимброд с ростбифом
1 шт**

Говяжья вырезка су-вид (говяжья вырезка, масло оливковое, масло растительное, соус кимчи), хлеб "Стройный рецепт", соус (майонез домашний, масло растительное, мед, горчица) майонез 78%, сахар, салат Айсберг, дайкон свежий, яйцо перепелиное.

65 173 5,6 12,5 11,1

НАИМЕНОВАНИЕ	СОСТАВ	Граммы	Ккал	Б	Ж	У
--------------	--------	--------	------	---	---	---

Шпинатные оладьи с лососем

Шпинатные оладьи (молоко 2,5%, мука, яйцо куриное, шпинат свежемороженный, кабачок свежий, сахар, разрыхлитель для теста, соль, масло растительное), лосось слабосоленый, сыр сливочный, гуакамоле (авокадо, томаты свежие, кинза, сок лимона, соль, перец).

140 270 21,5 42,5 34,5

Европейский завтрак со скрэмбл

Филе индейки, сливки 34-35%, яйцо куриное, молоко 2,5%, масло растительное, томаты черри, фасоль красная консервированная, масло оливковое, базилик свежий, арахис, сыр пармезан, лук репчатый, вино белое сухое, чеснок свежий, сахар, соль, сыр чеддер, салат Лолло Росса, Лолло Биондо, Радичио, Фриллис, шпинат мини.

300 530 27,1 39,8 9,3

Европейский завтрак с яичницей-глазуньей

Филе индейки, сливки 34-35%, яйцо куриное, масло растительное, лук репчатый, бульон куриный, фасоль красная консервированная, соус томатный, томаты черри, сыр чеддер, салат Радичио, Фриллис, Лолло Росса, Лолло Биондо, шпинат свежий.

270 500 25,7 38,2 7

Бенедикт с ростбифом

Яйцо куриное, уксус 9%, булочка бриошь (мука пшеничная, вода питьевая, закваска, соль, сахар, масло сливочное, желток куриного яйца, ваниль), говядина су-вид, сахар, сырный соус, паприка брюле (перец болгарский, уксус винный, масло растительное, сахар, соль), майонез домашний, майонез 78%, салат Радичио, семена льна.

175 395 22,3 29,8 24,1

НАИМЕНОВАНИЕ	СОСТАВ	Граммы	Ккал	Б	Ж	У
--------------	--------	--------	------	---	---	---

Бенедикт с лососем	Яйцо куриное, соль, уксус 9%, булочка бриошь (мука пшеничная, вода питьевая, закваска, соль, сахар, масло сливочное, желток куриного яйца, ваниль), лосось слабосоленый (лосось, укроп, петрушка, апельсины, сахар, соль, вино белое сухое, сок апельсиновый), гуакамоле (авокадо, томаты свежие, кинза, сок лимона, соль, перец), соус сырный, сыр чеддер.	175	313	22,1	20,1	21,6
Каша на молоке гречневая	Молоко 2,5%, крупа гречневая отварная, соль, масло сливочное, сахар.	250	340	9,4	13,5	45
Каша на молоке овсяная	Хлопья овсяные, молоко 2,5%, масло сливочное, сахар, соль.	250	387	11,4	16,8	47,2
Каша на молоке рисовая	Крупа рисовая, молоко, сахар, масло сливочное, соль.	250	292	5,1	10,2	45,1
Каша на воде овсяная	Вода питьевая, хлопья овсяные, соль, сахар.	250	206	6,8	3,4	37
Каша на кокосовом молоке гречневая	Крупа гречневая отварная, соль, молоко кокосовое, вода питьевая, сахар.	250	336	6,6	20,3	9,8
Каша на кокосовом молоке овсяная	Хлопья овсяные, молоко кокосовое, сахар, вода питьевая, соль.	250	406	6,8	24,7	39
Каша на кокосовом молоке рисовая	Крупа рисовая, молоко кокосовое, сахар, вода питьевая, соль.	250	329	3,9	16	42,7
Смузи боул "Манго-маракуйя"	Молоко кокосовое, банан, пюре маракуйи, пюре манго, банан, киви, голубика, семена чиа.	190	162	2,6	1,4	35,7
Смузи боул "Малина"	Пюре малины, молоко кокосовое, банан, соль, киви, малина сублимированная, миндаль лепестки.	190	190	2,8	4,7	33,4

НАИМЕНОВАНИЕ	СОСТАВ	Граммы	Ккал	Б	Ж	У
Сырники	Творог 5%, яйцо куриное, сахар, ванилин, рисовая мука, крахмал кукурузный, соль, сметана, малина свежемороженая, вода питьевая, малина сублимированная.	180	285	18	9,1	33,1
Вареники	Творог 9%, мука пшеничная, вода, яйцо куриное, соль, соус вишневый, сметана 20%.	270	490	24,6	19,3	50,2
Творожный мусс	Сливки, творог 9%, молоко сгущенное 8,5% , сахар ванильный, голубика, миндаль, малина сублимированная.	165	412	13,2	33,3	15

ТОПИНГИ К ЗАВТРАКУ

Куриное филе порция	Куриное филе, масло растительное, масло оливковое, соль.	30	40	8,4	0,4	0
Креветки порция	Креветки, тимьян свежий, масло оливковое, масло растительное, соль, черный перец.	40	53	9,2	0,6	0,4
Ростбиф порция	Говяжья вырезка, масло оливковое, масло растительное, соль, сахар, бадьян, соус ворчестер, соус кимчи.	30	67	6,8	3	4,5
Лосось слабосоленый	Лосось, укроп, петрушка, апельсин, сахар, соль, вино белое сухое, сок апельсиновый.	30	54	5,7	3,2	0,5
Сыр гауда порция	Сыр гауда (молоко, соль, бактериальная закваска мезофильных и термофильных молочнокислых бактерий, натуральный молокосвертывающий сычужный ферментный препарат).	30	117	7,8	7,8	0

НАИМЕНОВАНИЕ	СОСТАВ	Граммы	Ккал	Б	Ж	У
Сыр пармезан порция	Сыр пармезан (молоко цельное пастеризованное, молочная бактериальная культура, соль поваренная пищевая).	30	103	9,9	8,4	1
Авокадо порция	Авокадо.	30	64	0,6	6	1,8
Брокколи порция	Капуста брокколи.	30	8	0,9	0,1	1,6
Шампиньоны	Грибы шампиньоны, тимьян, чеснок, масло растительное, соль.	30	35	1,7	0,4	0,4
Томаты черри порция	Томаты черри свежие.	30	4	0,2	0	0,8
Яйцо пашот	Яйцо куриное, уксус 9% столовый, соль.	46	65	5,2	4,6	0,3
Банан порция	Банан.	30	26	0,5	0	6,5
Яблоко порция	Яблоко.	30	14	0,1	0,1	2,9
Киви порция	Киви.	30	12	0,3	0,2	3,1
Ореховый микс	Арахис, миндаль, грецкий орех.	12	67	2	5,4	1,7
Голубика порция	Голубика.	30	18	0,3	0,2	2
Вишневое варенье порция	Виншня свежемороженая, сахар, крахмал кукурузный, вода питьевая.	40	55	0,3	0,1	12,8
Мед порция	Мед.	40	160	0	0	16
Шоколадный соус порция	Шоколад молочный, масло растительное.	40	268	3,8	20,6	13,3
Манговый соус	Манго, сахар.	40	36	0,2	0,1	3,5
Чернослив	Чернослив.	40	73	0	19,7	72,7
Малиновый соус порция	Малина свежемороженая, сахар.	40	89	0,3	0,2	23,3

ЗАКУСКИ



НАИМЕНОВАНИЕ	СОСТАВ	Граммы	Ккал	Б	Ж	У
Домашний паштет	Куриный паштет (печень куриная, сливки 34-35%, морковь свежая, лук репчатый, масло сливочное, бульон куриный, масло растительное, сахар, чеснок, соль, черный перец), лук в сое (лук репчатый, мед, соус соевый, масло растительное), малина сублимированная, булочка пражская.	130	453	14,9	21,5	45,2
Дополнительная порция хрустящего хлеба	Булочка пражская.	40	84	3,5	2,5	20,8
Ассорти сыров	Сыр бри с белой плесенью, сыр пармезан, сыр горгонзола с голубой плесенью, сельдерей стебель, арахис, мед, голубика.	165	460	25	31,6	23,3
Гуакамоле	Авокадо, томаты, сок лимона, соль, перец, тортилья, кинза.	120	190	3,7	12,6	12,7
Хумус	Нут, сок лимона, чеснок, зира, соль, перец, сахар, мята, кинза, тортилья.	120	255	14	4,3	38,8
Тако с лососем	Лосось слабосоленый (лосось, укроп, петрушка, апельсины, сахар, соль, вино белое сухое, сок апельсиновый), огурцы свежие, томаты черри, сыр сливочный, тортилья, соль, горчица, мед, масло растительное, чеснок.	170	418	19,9	26,3	24,8
Мини тосты с сыром бри	Сыр бри, булочка французская, мед, тимьян, базилик, соус песто (пармезан, арахис, базилик, масло оливковое, масло растительное, чеснок, соль), грецкие орехи.	90	316	13,6	22,2	15,6

НАИМЕНОВАНИЕ	СОСТАВ	Граммы	Ккал	Б	Ж	У
--------------	--------	--------	------	---	---	---

Брускетта с овощами
3 шт

Чиабатта, перец бланшированный (перец болгарский, соль, сахар, уксус винный), томаты черри, сыр фета, луковый конфитюр, маслины, соус песто (масло оливковое, масло растительное, базилик свежий, орех арахис, сыр пармезан, бальзамический крем, винный уксус).

70	102	3,4	5,4	15,7
----	-----	-----	-----	------

Брускетта с ростбифом
3 шт

Чиабатта, патиссоны маринованные, говядина су-вид маринованная (вырезка говяжья, масло растительное, соус ворчестер, масло оливковое, бадьян, перец черный, соль, сахар), томаты вяленые консервированные в масле, соус терияки, соус унаги, салат Радичио, каперсы консервированные.

75	115	6,2	5,4	14,7
----	-----	-----	-----	------

Брускетта с лососем
3 шт

Лосось слабосоленый (лосось, апельсины, укроп свежий, соль, вино белое сухое, сахар, сок апельсиновый), чука, сыр сливочный каймак, соль, водоросли морские в кунжутном масле, чиабатта, яйцо перепелиное, руккола.

90	210	15,3	8,8	13
----	-----	------	-----	----

САЛАТЫ



Поке с лососем с киноа

Лосось свежемороженный, огурцы свежие, авокадо, салат чука, дайкон, соль, кунжут, чипсы из морских водорослей в кунжутном масле, сок лимона, соус терияки, сыр сливочный, соевый соус, бобы эдамаме, киноа.

240	340	17,3	25,4	32,5
-----	-----	------	------	------

НАИМЕНОВАНИЕ	СОСТАВ	Граммы	Ккал	Б	Ж	У
--------------	--------	--------	------	---	---	---

Поке с лососем и рисом

Лосось свежемороженный, огурцы свежие, авокадо, салат чука, дайкон, соль, сок лимона, соус терияки, сыр сливочный, молоко кокосовое, бобы эдамаме, кунжут, чипсы из морских водорослей в кунжутном масле, рис басмати.

240	336	16	24,3	35,4
-----	-----	----	------	------

Поке с куриным филе и рисом

Филе куриной грудки, масло оливковое, соль, огурцы свежие, водоросли чука, авокадо, фасоль красная консервированная, соус Аджисо (петрушка, масло растительное, сахарная пудра), сок лимона, соус терияки, соус унаги, майонез, кунжут белый, чипсы из морских водорослей в кунжутном масле, рис басмати.

260	391	14,4	19,2	28,3
-----	-----	------	------	------

Поке с куриным филе с киноа

Филе куриной грудки, масло оливковое, соль, огурцы свежие, водоросли чука, авокадо, фасоль красная консервированная, соус Аджисо (петрушка, масло растительное, сахарная пудра), сок лимона, соус терияки, соус унаги, майонез, кунжут белый, чипсы из морских водорослей в кунжутном масле, крупа киноа.

260	387	15,3	20	26,2
-----	-----	------	----	------

Салат с куриным филе су-вид и яблоком

Филе куриной грудки су-вид, масло оливковое, соль, огурцы свежие, стебель сельдерея, яблоки, соус (яйцо куриное, горчица дижонская, масло растительное, уксус винный, майонез 78%, соль, перец), кресс-афилла, шпинат свежий, салат Лолло Росса, салат Лолло Биондо, салат Фриллис, салат Радичио.

170	285	16,8	18,7	8,6
-----	-----	------	------	-----

НАИМЕНОВАНИЕ	СОСТАВ	Граммы	Ккал	Б	Ж	У
--------------	--------	--------	------	---	---	---

Салат с копченым куриным филе и яблоком

Копченое филе куриной грудки, стебель сельдерея, яблоки, соус (яйцо куриное, горчица дижонская, масло растительное, уксус винный, майонез 78%), соль, перец, кресс-афилла, шпинат свежий, салат Лолло Росса, Лолло Биондо, салат Фриллис, салат Радичио.

170	263	11,3	19,3	8,5
-----	-----	------	------	-----

Салат Греческий

Томаты, огурцы, перец болгарский, оливки, сыр фета, масло оливковое, соль, перец черный молотый, орегано, лук репчатый, уксус бальзамический, сахар, мед, сыр пармезан, свежий шпинат, кресс-афилла.

245	250	8	15	18,4
-----	-----	---	----	------

Салат с креветками и соусом "Юдзу"

Огурцы, томаты, креветки маринованные (креветки, чеснок, масло оливковое, масло растительное, тимьян свежий, соль, перец), майонез 78%, сахарная пудра, сок лайма, пюре "Юдзу", авокадо, дайкон свежий, шпинат свежий, масло оливковое, соль, перец, кунжут черный.

240	331	15,6	28,8	8,8
-----	-----	------	------	-----

Салат с ростбифом

Говядина вырезка су-вид, бадьян, соль, перец черный молотый, соус Ворчестер, сахар, салат Радичио, Фриллис, салат Лолло Росса, Лолло Биондо, свежий шпинат, томаты черри, соус ореховый, перец болгарский, патиссоны маринованные, кунжут.

130	283	13	19,2	17,2
-----	-----	----	------	------

Тартар из тунца

Авокадо, тунец свежемороженый, огурцы, соус тартар (пюре маракуйи, пюре манго, масло растительное, масло оливковое, сахарная пудра, уксус винный), кимчи, соус Аджисо с листьями шисо, руккола, кунжут, кинза, соль, перец.

175	329	11,5	31,3	7,1
-----	-----	------	------	-----

НАИМЕНОВАНИЕ	СОСТАВ	Граммы	Ккал	Б	Ж	У
--------------	--------	--------	------	---	---	---

Тартар из лосося	Авокадо, лосось свежемороженный, огурцы, соус тартар (пюре маракуйи, пюре манго, масло растительное, масло оливковое, сахарная пудра, уксус винный), кимчи, соус Аджисо с листьями шисо, руккола, кунжут, кинза, соль, перец.	175	317	13	26	10,8
Теплый салат с печенью	Печень куриная, соль, мусс (корень сельдерея, молоко, сыр фета), сливки, грибы вешенки, масло растительное, тимьян, чеснок, перец, соус Демиглас, вишня свежемороженая, сахар, крахмал кукурузный, огурцы, соус кимчи, томаты черри, салат Радичио, Фриллис, салат Лолло Росса, Лолло Биондо, свежий шпинат, малина сублимированная.	210	288	22,6	14,6	19,1
Салат с хумусом	Хумус (нут, сок лимона, чеснок, соль, перец, сахар), авокадо, огурцы свежие, киви, дайкон, бобы эдамаме, свежий шпинат, соус (мед, сок лимона, масло оливковое, масло растительное).	255	359	12,9	17	35,9
Салат Цезарь с куриным филе	Куриное филе су-вид, соус Цезарь (майонез 78%, сыр пармезан, ворчестер, чеснок), салат Ромейн, салат Айсберг, томаты черри, яйцо перепелиное, чипсы пражские, сыр пармезан.	195	404	23,9	31,5	9,2
Салат Цезарь с лососем	Лосось, соус Цезарь (майонез 78%, сыр пармезан, ворчестер, чеснок), салат Ромейн, салат Айсберг, томаты черри, яйцо перепелиное, чипсы пражские, сыр пармезан.	195	426	22,1	34,5	8,9

НАИМЕНОВАНИЕ	СОСТАВ	Граммы	Ккал	Б	Ж	У
--------------	--------	--------	------	---	---	---

Салат Цезарь с креветками	Креветки маринованные (креветки, соль, перец масло растительное, масло оливковое, чеснок, тимьян свежий), соус Цезарь (майонез 78%, сыр пармезан, соус ворчестер, чеснок), салат Ромейн, салат Айсберг, томаты черри, яйцо перепелиное, чипсы пражские, сыр пармезан.	180	365	18,7	28,8	8,9
---------------------------	---	-----	-----	------	------	-----

СУПЫ



Тайский суп с креветками	Суп Том Ям (бульон лососевый, молоко кокосовое, томатная паста, паста Том Ям, соус рыбный, сахар, имбирь, сок лайма, масло растительное), креветки маринованные (креветки, чеснок, масло оливковое, масло растительное, тимьян, соль, перец), кабачок, томаты черри, горошек сахарный, грибы шиитаке, кинза, кунжут.	330	300	16,9	16,8	20,8
--------------------------	--	-----	-----	------	------	------

Рис басмати к супу	Рис басмати, кунжут.	70	93	2,2	0,8	20,8
--------------------	----------------------	----	----	-----	-----	------

Сырный суп	Суп сырный (сыр плавленый, масло сливочное, вода питьевая, соль, глюкоза, бульон куриный, картофель, лук репчатый, морковь, масло растительное), шпинат свежий, сыр пармезан.	255	712	53	54	7,8
------------	---	-----	-----	----	----	-----

Уха	Бульон лососевый (лосось, лук репчатый, морковь, укроп, лавровый лист, соль), морковь отварная, капуста брокколи свежемороженая, капуста цветная, лосось, треска, картофель.	310	116	15	2,9	9,8
-----	--	-----	-----	----	-----	-----

НАИМЕНОВАНИЕ	СОСТАВ	Граммы	Ккал	Б	Ж	У
--------------	--------	--------	------	---	---	---

Тыквенный крем-суп	Тыква мускатная, мед, масло оливковое, тимьян, чеснок, лук репчатый, масло растительное, молоко кокосовое, морковь, вода питьевая, картофель, соль, семена тыквы, кресс-афилла.	250	396	4,3	22	24,8
--------------------	---	-----	-----	-----	----	------

Борщ	Бульон мясной (вода фильтрованная, говядина на кости, морковь свежая, лук репчатый, корень сельдерея, зелень, перец черный, лавровый лист, тимьян, соль), паста томатная, масло растительное, капуста белокачанная свежая, свекла, морковь свежая, лук репчатый, чеснок, уксус столовый 9%, сахар, соль, лавровый лист, перец болгарский свежий, стебель сельдерея свежий, укроп свежий, лук зеленый свежий, говядина отварная, сметана 20%, фасоль красная консервированная.	340	379	12,4	20,7	13,7
------	---	-----	-----	------	------	------

Мясной бульон с овощами	Бульон мясной (вода фильтрованная, говядина на кости, морковь свежая, лук репчатый, корень сельдерея, зелень, перец черный, лавровый лист, тимьян, соль), морковь, капуста брокколи свежемороженая, капуста цветная, говядина, соль, перец, вода, лавровый лист, лук репчатый, морковь, томаты черри.	310	237	13,8	10,5	6
-------------------------	---	-----	-----	------	------	---

Куриный бульон с тапасами	Бульон куриный, хлеб "Стройный рецепт", куриное филе маринованное (грудка куриная, соль, масло растительное, масло оливковое), майонез 78%, лук зеленый, перец черный молотый.	310	217	20,8	13,5	18,9
---------------------------	--	-----	-----	------	------	------

НАИМЕНОВАНИЕ	СОСТАВ	Граммы	Ккал	Б	Ж	У
--------------	--------	--------	------	---	---	---

Тапасы

Хлеб "Стройный рецепт", куриное филе маринованное (грудка куриная, соль, масло растительное, масло оливковое), майонез 78%, лук зеленый.

90	180	12,5	6,9	13
----	-----	------	-----	----

ПАСТА



Гедза

Вырезка говяжья, куриное филе бедра, лук репчатый, бульон куриный, капуста китайская, грибы шиитаке, масло кунжутное, соус устричный, чеснок, кинза, имбирь, лук зеленый, тесто гедза, соус Нью-Йорк (томаты консервированные, сахар, чили кисло-сладкий, соус барбекю, лук красный, соус устричный, бальзамический крем, соус соевый, хрен, соль), кресс-афилла, кунжут.

180	264	17,1	7,6	33
-----	-----	------	-----	----

Равиоли с рикоттой и шпинатом

Мука пшеничная, яичный меланж, манка, масло оливковое, базилик, сахар, сыр рикотта, шпинат, лук репчатый, масло растительное, вино белое, соль, томаты, сыр пармезан, чеснок, масло сливочное, соус песто.

220	387	5,4	20	6,8
-----	-----	-----	----	-----

Манты мясные

Говядина, свинина, яичный меланж, мука пшеничная, соль, черный перец, зира, масло растительное, лук репчатый, масло сливочное, сметана 20%, лук зеленый.

305	747	23,1	55	39,2
-----	-----	------	----	------

НАИМЕНОВАНИЕ	СОСТАВ	Граммы	Ккал	Б	Ж	У
--------------	--------	--------	------	---	---	---

Лазанья	Молоко 2,5%, масло сливочное, макароны лазанья, соус Болоньезе (томаты консервированные, фарш домашний, соль, черный перец), бульон куриный, морковь, лук репчатый, вино белое сухое, сельдерей, масло растительное, сахар, пюре чесночное, соль, розмарин, тимьян), сыр гауда, сыр пармезан.	375	878	40,7	50,3	66
Паста с морепродуктами	Биск (панцири креветок, бульон куриный, морковь, коньяк, сельдерей, масло растительное, томатная паста, сахар, чеснок, соль, анис), макароны тальятелле, креветки маринованные, лосось, томаты черри, масло сливочное, соль, петрушка.	260	611	30,6	29,2	60
Паста Карбонара с копченой грудинкой	Спагетти, соль, перец, сливки 34-35%, бекон, сыр пармезан, кресс-афилла.	250	944	24,4	74,4	47,1
Паста Карбонара с индейкой	Спагетти, сливки 34-35%, индейка су-вид, масло растительное, масло оливковое, соус ворчестер, сахар, соль, анис, черный перец, сыр пармезан, соль, кресс-афилла.	250	792	29,4	55	48
Паста Карбонара с говядиной	Спагетти, сливки 34-35%, вырезка говяжья, соус ворчестер, кимчи, масло растительное, масло оливковое, сахар, соль, анис, сыр пармезан, сливки нормализованные, черный перец, кресс-афилла.	250	702	28,8	45,1	48
Пельмени с индейкой	Мука пшеничная, яичный меланж, индейка, лук репчатый, соль, перец, сливки 34-35%, масло растительное, масло сливочное, петрушка, сметана 20%.	225	560	24,8	25,9	57,8

ГОРЯЧИЕ БЛЮДА



НАИМЕНОВАНИЕ	СОСТАВ	Граммы	Ккал	Б	Ж	У
Стейк из цветной капусты	Капуста цветная, водоросли морские в кунжутном масле, орехово-соевый соус, соль, пшеница, перец чили, чеснок, соус пармезан, сливки, кресс-афилла.	240	380	14,4	30,3	15,4

РЫБА

Треска с пюре из цветной капусты	Треска, масло растительное, масло оливковое, соль, шпинат свежий, черный перец, чеснок свежий, пюре из цветной капусты (капуста цветная, сливки 34-35%, соль), соус песто с маслинами, масло оливковое, масло растительное, базилик, арахис, сыр пармезан, семена тыквы.	260	353	24	25,8	10,7
Кальмар Карри	Кальмар, капуста брокколи, морковь, цукини, черри, капуста цветная, соус (молоко кокосовое, масло растительное, сливки 34-35%), карри, чили кисло-сладкий, кресс-афилла.	290	403	21,8	28,3	16
Рис	Рис басмати.	100	133	3,2	1,4	30
Котлетки из лосося с брокколи	Лосось, яйцо куриное, мука пшеничная, майонез 78%, капуста брокколи, соус (молоко кокосовое, васаби, соус устричный), чипсы из водорослей (водоросли сушеные, кукурузное масло, кунжутное масло, порошок васаби, соль).	260	357	25,1	24,3	9,1

КОНСТРУКТОР*

Конструктор с филе лосося

Филе лосося, соль, шпинат.

125 256 28,7 15,8 0

Конструктор с куриным филе

Куриное филе, соль, масло оливковое, масло растительное, шпинат.

125 205 44 2,7 0,7

МЯСО

Бифштекс с пюре из батата

Говядина вырезка, филе куриного бедра, лук репчатый, бульон куриный, пюре из батата, сливки 34-35%, шпинат свежий, чеснок, соус Нью-Йорк, сахар, лук красный, соус барбекю, перец черный, паприка красная, соус чили кисло-сладкий, соус устричный, корень хрена свежий, крем бальзамический, соус соевый, яйцо куриное, масло растительное, соль, сухари зеленые с петрушкой.

290 423 30,6 26,7 10,2

НАИМЕНОВАНИЕ	СОСТАВ	Граммы	Ккал	Б	Ж	У
--------------	--------	--------	------	---	---	---

Бифштекс с пюре из батата с растительной котлетой

Растительная котлета из соевого белка, подсолнечное масло, соль, черный перец, чеснок молотый, пюре из батата, сливки 34-35%, шпинат свежий, соус Нью-Йорк, сахар, лук красный, соус барбекю, соус чили кисло-сладкий, соус устричный, корень хрена свежий, крем бальзамический, соус соевый, яйцо куриное, масло растительное, сухари зеленые с петрушкой.

290	569	19,4	39	10,5
-----	-----	------	----	------

Медальоны из говядины с киноа

Говядина, киноа, черри, кинза, масло оливковое, масло растительное, соль, сахар, сок лимона, бульон куриный, грибы белые, лук репчатый, сливки 34-35%, соус демиглас (говяжьи кости с мясом, перец черный, лавровый лист, лук репчатый, свекла, морковь, тимьян, перец душистый, томатная паста, желатин, соль, сахар, вода), бальзамический крем, розмарин, тимьян, сыр пармезан.

310	465	35,8	22,7	39
-----	-----	------	------	----

Котлетки из индейки с картофельным пюре

Филе грудки индейки, лук репчатый, масло растительное, сливки, соль, пюре картофельное, капуста краснокочанная, перец болгарский, горошек стручковый свежий, кресс-афилла, соус сливочный песто (пармезан, арахис, масло оливковое, масло растительное, базилик, чеснок), сливки 34-35%.

280	565	22,3	43,7	20
-----	-----	------	------	----

СТИМБУРГЕРЫ

Стимбургер

Булочка для бургера, бифштекс (вырезка говяжья, бедро куриное, лук репчатый, масло растительное, бульон куриный), черный перец, томаты, салат Айсберг, огурцы маринованные, лук красный, соус (огурцы маринованные, майонез 78%, томатная паста, лук красный, горчица, чеснок, куркума молотая, паприка молотая), сыр чеддер, лук жареный сушеный, соль.

280 530 34 30,8 50

Стимбургер в листьях салата

Бифштекс (вырезка говяжья, бедро куриное, лук репчатый, масло растительное, бульон куриный), черный перец, томаты свежие, салат Айсберг, огурцы маринованные, лук красный, соус на бургер (огурцы маринованные, майонез 78%, томатная паста, лук красный, горчица финская, чеснок свежий, куркума молотая, паприка молотая), сыр чеддер, лук жареный сушеный, соль.

280 397 30,2 30,4 12,2

Стимбургер с растительной котлетой в булочке

Булочка для бургера, растительная котлета, томаты свежие, салат Айсберг, огурцы маринованные, лук красный, соус (огурцы маринованные, майонез, томатная паста, лук красный, горчица, чеснок свежий, куркума молотая, паприка молотая), сыр чеддер, лук жареный сушеный.

280 715 24 47 36

НАИМЕНОВАНИЕ	СОСТАВ	Граммы	Ккал	Б	Ж	У
--------------	--------	--------	------	---	---	---

Стимбургер с растительной котлетой в листьях салата

Салат Айсберг, растительная котлета, томаты свежие, салат Айсберг, огурцы маринованные, лук красный, соус (огурцы маринованные, майонез, томатная паста, лук красный, горчица, чеснок, куркума молотая, паприка молотая), сыр чеддер, лук жареный сушеный.

280	584	20,7	43,3	13
-----	-----	------	------	----

Стимбургер с куриной котлетой

Куриная котлета, бекон сырокопченный, салат Лолла Бьондо, салат Айсберг, соус на бургер (огурцы маринованные, майонез 78%, томатная паста, лук красный, горчица финская, чеснок свежий, куркума молотая, паприка молотая, паприка брюлле, уксус винный, масло растительное, сахар, соль), сыр чеддер, огурцы кимчи, томаты, лук красный, авокадо.

300	600	33,5	26,3	54,8
-----	-----	------	------	------

Стимбургер с куриной котлетой в листьях

Куриное филе, лук репчатый, масло растительное, масло сливочное, сливки, бекон сырокопченный, Лолло Биондо, салат Айсберг, соус (огурцы маринованные, майонез 78%, томатная паста, лук красный, горчица, чеснок свежий, куркума молотая, паприка молотая, паприка брюлле, масло растительное, сахар, соль), сыр чеддер, огурцы кимчи, чеснок, сахар, уксус винный, томаты, лук красный, авокадо.

300	467	29,3	25,7	17,3
-----	-----	------	------	------

ГАРНИРЫ



НАИМЕНОВАНИЕ	СОСТАВ	Граммы	Ккал	Б	Ж	У
Свежие овощи	Огурцы, томаты, перец болгарский, томаты черри, шпинат.	160	36	1,6	0,3	5,5
Греча отварная	Крупа гречневая, соль, масло сливочное.	150	270	7,6	10,3	37,2
Картофельное пюре	Картофель, молоко, сливки 34-35%, масло сливочное.	200	283	4,7	16,9	27,2
Овощи на пару	Капуста брокколи свежемороженая, горошек сахарный, початок кукурузы, перец болгарский, морковь, масло оливковое, соль.	200	136	5,5	4,8	20,6
Пюре из брокколи	Капуста брокколи свежемороженая, лук-порей, масло сливочное, чеснок, соль, перец.	150	120	4,3	8,3	9,1
Брокколи на пару	Капуста брокколи свежемороженая.	130	45	3,1	0,5	5,1
Рис басмати	Крупа рис басмати, соль, масло сливочное.	150	259	4,2	6,1	46,7
Киноа с белыми грибами	Киноа, вода, сливки 34-35%, рагу из белых грибов, сыр пармезан.	170	396	12,7	26,4	26,2
Ньокки с горгонзолой	Картофель, сыр пармезан, масло оливковое, яичный меланж, соль, перец, мука пшеничная.	150	393	14,8	24,3	47,9
Пюре из цветной капусты	Капуста цветная, сливки 34-35%, соль.	150	133	0,6	9,6	0,9
Пюре из батата	Батат, сливки 34-35%, соль.	150	94	0,6	9,6	0,9

СОУСЫ



НАИМЕНОВАНИЕ	СОСТАВ	Граммы	Ккал	Б	Ж	У
Соус горгонзола	Сыр горгонзола, сливки 34-35%, соль.	40	140	2	14,1	1,1
Соус орехово-кунжутный	Растительное масло, соевый соус, уксус, вода, экстракт грибов, яичный желток.	40	152	0,8	13,7	6,5
Соус соево-сметанный	Соус соевый, сметана 20%.	40	76	1,2	7,3	1,3
Соус кокосовый карри	Молоко кокосовое, сливки 34-35%, карри, соус чили кисло-сладкий, сахар, вода, перец чили, чеснок, соль.	40	108	0,8	10,3	3,5
Соус шпинатный	Шпинат, лук репчатый, сливки 34-35%, масло растительное, соль, пюре чесночное.	40	77	0,6	2	1,8
Соус песто	Масло оливковое, масло растительное, базилик, пармезан, арахис, чеснок, соль.	40	254	2,8	26,6	0,8
Соус сливочный песто	Масло оливковое, базилик, пармезан, масло растительное, кешью, чеснок, соль, сливки 34-35%.	40	220	1,6	22,8	2
Соус грибной	Белые грибы, сливки 34-35%, лук репчатый, масло растительное, соль, перец.	40	113	1,2	11,4	1,3
Соус терияки с кунжутом	Сахар, вода, соевый соус, кунжут.	40	60	1,2	0	16
Соус чили кисло-сладкий	Сахар, вода, перец чили, чеснок, соль.	40	51	0,6	0,3	12,2
Соус томатный	Томаты консервированные, лук репчатый, вино белое сухое, базилик, чеснок, масло растительное, сахар, соль.	40	29	0,6	1,5	3
Сметана	Сливки нормализованные, закваска.	40	83	1,1	8	1,3

ХЛЕБ



НАИМЕНОВАНИЕ	СОСТАВ	Граммы	Ккал	Б	Ж	У
Багет с чесночным маслом и пряными травами	Мука пшеничная хлебопекарная, вода питьевая, сливки пастеризованные, сахар, соль, дрожжи хлебопекарные, чеснок сушеный, петрушка сушеная.	80	239	5	8,8	34,1
Горячие булочки	Булочка французская: мука пшеничная, вода, соль, дрожжи хлебопекарные. Булочка деревенская: мука пшеничная, вода, мука ржаная, дрожжи хлебопекарные, кориандр молотый, соль.	120	314	7,5	10,3	37
Паровые булочки	Булочка "рикотта - карри": мука пшеничная, соль, дрожжи, карри, сахар, сыр рикотта, базилик зеленый свежий, соль. Булочка "шпинат - гауда": мука пшеничная, соль, дрожжи, шпинат свежемороженный, сахар, сыр гауда. Булочка "орегано - пармезан": мука пшеничная, соль, дрожжи, орегано, соус томатный, сахар, базилик свежий, вино белое сухое, чеснок, масло растительное, соль, пармезан.	160	375	13	6,3	56,7

ДЕСЕРТЫ



НАИМЕНОВАНИЕ	СОСТАВ	Граммы	Ккал	Б	Ж	У
Ассорти десертов	Морковно-облепиховый десерт, панна котта, карамельно-ореховый криспер, манговый десерт, голубика, мята, вафельная крошка, крем манго-маракуйя, малина сублимированная.	275	705	30,7	109,3	141,8
Панна котта с семенами чиа	Молоко кокосовое, семена чиа, сахарозаменитель, пюре из "Юдзу", банан, голубика.	145	190	0,8	2,1	10,1
Мини-десерт "Картошка"	Пюре из маракуйи (маракуйя, сахар), яйцо куриное, масло сливочное, желатин, вода, сахар, шоколад молочный, сливки 34-35%, какао порошок, соль, мука пшеничная, какао масло, орехи арахис, кресс-афилла.	67	364	21,2	34,5	81,9
Карамельно-ореховый Криспер	Шоколад молочный, паста арахисовая, патока арахисовая, соль, сливки, яйцо куриное, масло сливочное, какао, мука пшеничная, сахар, вафельная крошка, желатин пищевой, арахис, голубика.	135	630	15	47,8	52,7
Чизкейк	Сыр сливочный, сахар, яичный меланж, сироп миндальный, печенье юбилейное, сахарная пудра, корица молотая, масло сливочное, мука миндальная, сметана 20%, миндаль лепестки, малина сублимированная крошка.	130	520	28,6	33,2	29,5

НАИМЕНОВАНИЕ	СОСТАВ	Граммы	Ккал	Б	Ж	У
Морковно-облепиховый десерт	Морковь, яичный меланж, сахар, мука пшеничная, масло растительное, корица, миндаль, разрыхлитель, соль, сыр сливочный, чернослив, вино белое, масло сливочное, желатин, облепиха, малина сублимированная, голубика.	170	512	8,8	22	86,2
Манговый десерт с вишней	Сыр маскарпоне, пюре из манго, пюре из маракуйи, вишня, крахмал кукурузный, сахар.	180	412	25,8	26,2	25,5
Десерт меренговый рулет с манго	Маскарпоне, пюре из маракуйи, пюре манго, сахар, яйцо куриное, молоко 2,5%, сливки 34-35%, голубика, рис воздушный.	135	372	17	17,3	50
Моти	Мука рисовая, сахарная пудра, чайный напиток маття синяя, сыр сливочный, сыр маскарпоне, мороженое ванильное, сливки 34-35%, молоко 2,5%, ваниль стручковая, кандурин золото.	110	325	6,9	16,2	38

ТОРТЫ НА ЗАЗАЗ



Меренговый рулет с манго	Маскарпоне, пюре из маракуйи, пюре манго, сахар, яйцо куриное, молоко 2,5%, сливки 34-35%, голубика, рис воздушный.	550	1599	70,8	71,7	203,5
Карамельно-ореховый торт	Шоколад молочный, паста арахисовая, сливки 34-35%, яйцо куриное, масло сливочное, какао, мука пшеничная, сахар, соль, вафельная крошка, желатин пищевой, арахис, голубика.	1730	6887	132,9	516,7	433,7

НАИМЕНОВАНИЕ	СОСТАВ	Граммы	Ккал	Б	Ж	У
Морковно-облепиховый торт	Морковь, яичный меланж, сахар, мука, масло растительное, корица, миндаль, разрыхлитель, соль, сыр сливочный, чернослив, вино белое, масло сливочное, желатин, облепиха, малина крошка, голубика.	2100	6802	139,3	276,3	929,4
Чизкейк	Сыр сливочный, сахар, яичный меланж, сироп миндальный, печенье юбилейное, сахарная пудра, корица молотая, масло сливочное, мука миндальная, сметана 20%, сливки 34-35%, миндаль лепестки, малина сублимированная крошка.	1700	6952	353,4	410,9	361,4

МОРОЖЕНОЕ / 1 порция 3 шарика



Манговый сорбет 1 шарик	Манго 50%, вода питьевая, глюкозный сироп, сахар.	70	115	4,7	0,1	26,4
Шоколад 1 шарик	Молоко 3,2%, сливки 33%, глюкоза, сахар, какао, шоколад темный 54,5%.	70	154	2,2	29	23,3
Ваниль 1 шарик	Молоко 3,2%, сливки 33%, глюкоза, сахар, ваниль стручковая, ванилин.	70	140	1,7	8,5	20
Горгонзола 1 шарик	Молоко 3,2%, сливки 33%, глюкозный сироп, сыр с голубой плесенью, сахар, ванилин.	70	143	16,7	0,1	2,2
Грецкий орех 1 шарик	Молоко 3,2%, сливки 33%, глюкоза, сахар, грецкий орех, семена подсолнуха, карамель.	70	196	3,9	15,2	14,5
Вишня 1 шарик	Молоко 3,2%, сливки 33%, глюкоза, вишня, сахар.	70	122	1,4	6,7	14,3
Соленая карамель 1 шарик	Молоко 3,2%, сливки 33%, глюкоза, сахар, карамель, соль морская.	70	196	3,9	15,1	14,5

КОФЕ



НАИМЕНОВАНИЕ	СОСТАВ	Граммы	Ккал	Б	Ж	У
Эспрессо	Кофе зерно.	30	18	1,1	1,2	1,2
Эспрессо без кофеина	Кофе зерно без кофеина.	30	18	1,1	1,2	1,2
Двойной Эспрессо	Кофе зерно.	60	36	2,2	2,3	2,5
Двойной Эспрессо без кофеина	Кофе зерно без кофеина.	60	36	2,2	2,3	2,5
Американо	Кофе зерно.	150	18	1,1	1,2	1,2
Американо без кофеина	Кофе зерно без кофеина.	150	18	1,1	1,2	1,2
Латте на классическом молоке	Кофе зерно, молоко 3,2%.	250	136	9,8	10,6	14,7
Латте на соевом молоке	Кофе зерно, растительный напиток соевый, витамины B2, B12, D2, соль.	250	98	5,1	10,1	10,3
Латте на кокосовом молоке	Кофе зерно, напиток на растительной основе кокосовый.	250	81	6,1	6	11
Латте на банановом молоке	Кофе зерно, напиток на растительной основе банановый.	250	128	10	7	21,5
Латте на безлактозном молоке	Кофе зерно, молоко 1,8%.	250	107	10	7	14,7
Латте на классическом молоке без кофеина	Кофе зерно без кофеина, молоко 3,2%.	250	136	9,8	10,6	14,7
Латте на соевом молоке без кофеина	Кофе зерно без кофеина, растительный напиток соевый, витамины B2, B12, D2, соль.	250	98	5,1	10,1	10,3
Латте на кокосовом молоке без кофеина	Кофе зерно без кофеина, напиток на растительной основе кокосовый.	250	81	6,1	6	11

НАИМЕНОВАНИЕ	СОСТАВ	Граммы	Ккал	Б	Ж	У
Латте на банановом молоке без кофеина	Кофе зерно без кофеина, напиток на растительной основе банановый.	250	128	10	7	21,5
Латте на безлактозном молоке без кофеина	Кофе зерно без кофеина, молоко 1,8%.	250	107	10	7	14,7
Капучино на классическом молоке	Кофе зерно, молоко 3,2%.	200	106	5,5	6	8,3
Капучино на соевом молоке	Кофе зерно, растительный напиток соевый, витамины B2, B12, D2, соль.	200	81	2,8	5,7	5,8
Капучино на кокосовом молоке	Кофе зерно, напиток на растительной основе кокосовый.	200	68	3,4	3,3	6,2
Капучино на банановом молоке	Кофе зерно, напиток на растительной основе банановый.	200	105	5,6	3,9	12,2
Капучино на безлактозном молоке	Кофе зерно, молоко 1,8%.	200	89	5,6	3,9	8,2
Капучино на классическом молоке без кофеина	Кофе зерно без кофеина, молоко 3,2%.	200	106	5,5	6	8,3
Капучино на соевом молоке без кофеина	Кофе зерно без кофеина, растительный напиток соевый, витамины B2, B12, D2, соль.	200	81	2,8	5,7	5,8
Капучино на кокосовом молоке без кофеина	Кофе зерно без кофеина, напиток на растительной основе кокосовый.	200	68	3,4	3,3	6,2
Капучино на банановом молоке без кофеина	Кофе зерно без кофеина, напиток на растительной основе банановый.	200	105	5,6	3,9	12,2
Капучино на безлактозном молоке без кофеина	Кофе зерно без кофеина, молоко 1,8%.	200	89	5,6	3,9	8,2
Капучино двойной на классическом молоке	Кофе зерно, молоко 3,2%.	350	207	10,6	11,6	16,1

НАИМЕНОВАНИЕ	СОСТАВ	Граммы	Ккал	Б	Ж	У
Капучино двойной на соевом молоке	Кофе зерно, растительный напиток соевый, витамины: B2, B12, D2, соль.	350	158	5,4	11	11,2
Капучино двойной на кокосовом молоке	Кофе зерно, напиток на растительной основе кокосовый.	350	132	6,6	6,4	12
Капучино двойной на банановом молоке	Кофе зерно, напиток на растительной основе банановый.	350	204	11	7,5	23,7
Капучино двойной на безлактозном молоке	Кофе зерно, молоко 1,8%.	350	172	11	7,5	16,1
Капучино двойной на классическом молоке без кофеина	Кофе зерно без кофеина, молоко 3,2%.	350	207	10,6	11,6	16,1
Капучино двойной на соевом молоке без кофеина	Кофе зерно без кофеина, растительный напиток соевый, витамины B2, B12, D2, соль.	350	158	5,4	11	11,2
Капучино двойной на кокосовом молоке без кофеина	Кофе зерно без кофеина, напиток на растительной основе кокосовый.	350	132	6,6	6,4	12
Капучино двойной на банановом молоке без кофеина	Кофе зерно без кофеина, напиток на растительной основе банановый.	350	204	11	7,5	23,7
Капучино двойной на безлактозном молоке без кофеина	Кофе зерно без кофеина, молоко 1,8%.	350	172	11	7,5	16,1
Флэт Уайт на классическом молоке	Кофе зерно, молоко 3,2%.	200	106	5,7	6,2	8,1
Флэт Уайт на соевом молоке	Кофе зерно, растительный напиток соевый, витамины B2, B12, D2, соль.	200	86	3,5	6	6,1
Флэт Уайт на кокосовом молоке	Кофе зерно, напиток на растительной основе кокосовый.	200	107	4	4	6,5

НАИМЕНОВАНИЕ	СОСТАВ	Граммы	Ккал	Б	Ж	У
Флэт Уайт на банановом молоке	Кофе зерно, напиток на растительной основе банановый.	200	106	5,9	4,5	11,3
Флэт Уайт на безлактозном молоке	Кофе зерно, молоко 1,8% .	200	92	5,8	4,5	8,1
Флэт Уайт на классическом молоке без кофеина	Кофе зерно без кофеина, молоко 3,2%.	200	107	5,7	6,2	8,1
Флэт Уайт на соевом молоке без кофеина	Кофе зерно без кофеина, растительный напиток соевый, витамины: B2, B12, D2, соль.	200	86	3,5	6	6,1
Флэт Уайт на кокосовом молоке без кофеина	Кофе зерно без кофеина, напиток на растительной основе кокосовый.	200	107	4	4	6,5
Флэт Уайт на банановом молоке без кофеина	Кофе зерно без кофеина, напиток на растительной основе банановый.	200	106	5,9	4,5	11,3
Флэт Уайт на безлактозном молоке без кофеина	Кофе зерно без кофеина, молоко 1,8%.	200	92	5,8	4,5	8,1
Латте "Маття" на классическом молоке	Чай зеленый «маття», мед, молоко 3,2%.	250	156	9,1	9,9	23,6
Латте "Маття" на соевом молоке	Чай зеленый «маття», мед, растительный напиток соевый, витамины: B2, B12, D2, соль.	250	138	3,6	9,2	18,4
Латте "Маття" на кокосовом молоке	Чай зеленый «маття», мед, напиток на растительной основе кокосовый.	250	102	4,7	4,2	19,2
Латте "Маття" на банановом молоке	Чай зеленый «маття», мед, напиток на растительной основе банановый.	250	148	9,4	5,5	40,9
Латте "Маття" на безлактозном молоке	Чай зеленый «маття», мед, молоко 1,8%.	250	127	9	5,4	14,1

НАИМЕНОВАНИЕ	СОСТАВ	Граммы	Ккал	Б	Ж	У
Какао с маршмеллоу на классическом молоке	Какао-порошок, молоко 3,2% , маршмеллоу.	280	194	10,9	10,3	30,7
Какао с маршмеллоу на соевом молоке	Какао порошок, растительный напиток соевый, витамины B2, B12, D2, соль, маршмеллоу.	280	150	5,4	9,7	25,6
Какао с маршмеллоу на кокосовом молоке	Какао порошок, напиток на растительной основе кокосовый, маршмеллоу.	280	119	6,6	4,9	26,5
Какао с маршмеллоу на банановом молоке	Какао порошок, напиток на растительной основе банановый, маршмеллоу.	280	191	11,1	6,1	38,5
Какао с маршмеллоу на безлактозном молоке	Какао порошок, молоко 1,8%, маршмеллоу.	280	159	11,1	6,1	30,7
Бамбл	Кофе зерно, сок апельсиновый.	250	89	1,3	1,2	19
Бамбл без кофеина	Кофе зерно без кофеина, сок апельсиновый.	250	89	1,3	1,2	19
Эспрессо-тоник	Кофе зерно, тоник (очищенная вода, сахар, хинин), сок лимона.	250	34	1,2	1,2	5,1
Эспрессо-тоник без кофеина	Кофе зерно без кофеина, тоник (очищенная вода, сахар, хинин), сок лимона.	250	34	1,2	1,2	5,1
Раф	Кофе зерно, молоко 3,2%, сливки 11%, вафельная крошка (мука пшеничная, сахар, молоко, соль).	280	230	6,7	15,4	10,7
Раф без кофеина	Кофе зерно без кофеина, молоко 3.2%, сливки 11%, вафельная крошка (мука пшеничная, сахар, молоко, соль).	280	230	6,7	15,4	10,7



НАИМЕНОВАНИЕ	СОСТАВ	Граммы	Ккал	Б	Ж	У
Цейлон	Чай листовой "Цейлон".	500	7	0,5	0,2	0,2
Эрл грей	Чай листовой "Эрл грей".	500	7	0,5	0,2	0,2
Зеленая сенча	Чай листовой "Сенча".	500	1,4	0,3	0	0
Зеленый с жасмином	Чай листовой "Жасминовый".	500	1,4	0,3	0	0
Молочный Улун	Чай листовой "Молочный улун".	500	7	0,5	0,2	0,2
Ромашковый	Цветы Ромашки.	500	1,4	0,3	0	0
Липовый	Чай листовой "Липовый".	500	1,4	0,2	0,1	0,1
Чай Антистресс	Цветы Ромашки, мед, лимон, эстрагон.	500	103	0,4	0	25,3
Пряный чай Латте на классическом молоке	Чай листовой "Цейлон", анис, гвоздика, корица палочки, корица молотая, черный перец горошек, сахарный сироп, корень имбиря, молоко 3,2%.	280	82	2,9	1,3	13,4
Пряный чай Латте на соевом молоке	Чай листовой "Цейлон", анис, гвоздика, корица палочки, корица молотая, черный перец горошек, сахарный сироп, корень имбиря, растительный напиток соевый, витамины B2, B12, D2, соль.	280	74	2,7	1,7	12,4
Пряный чай Латте на кокосовом молоке	Чай листовой "Цейлон", анис, гвоздика, корица палочки, корица молотая, черный перец горошек, сахарный сироп, корень имбиря, напиток на растительной основе кокосовый.	280	70	2,2	1,4	12,7

НАИМЕНОВАНИЕ	СОСТАВ	Граммы	Ккал	Б	Ж	У
Пряный чай Латте на банановом молоке	Чай листовой "Цейлон", анис, гвоздика, корица палочки, корица молотая, черный перец горошек, сахарный сироп, корень имбиря, капиток на растительной основе банановый.	280	82	2,9	1,6	14,7
Пряный чай Латте на безлактозном молоке	Чай листовой "Цейлон", анис, гвоздика, корица палочки, корица молотая, черный перец горошек, сахарный сироп, корень имбиря, молоко 1,8%.	280	77	2,9	1,6	13,4
Облепихово-имбирный чай	Варенье облепиховое (облепиха свежемороженая, вода питьевая, сахар), сок апельсиновый, имбирь, облепиха, розмарин.	500	194	1,1	2,8	41
Чай Манго-Маракуйя	Пюре маракуйи, пюре манго, мед, мята, корица палочки, корица молотая, сахарный сироп.	500	191	3,8	3,8	45,5
Чай Липа-Шиповник	Мята, розмарин, шиповник сушеный, мед, липовый чай, цветы ромашки.	500	104	4,9	1,4	18,7

БЕЗАЛКОГОЛЬНЫЕ КОКТЕЙЛИ



Молочный шейк	Молоко 3,2%, мороженое пломбир ванильный, кондитерская посыпка.	310	345,9	9,5	10,1	32,1
Ягодный шейк	Молоко 3,2% , мороженое пломбир ванильный, микс ягод (клубника, вишня , пюре малина).	310	310	8,6	8,9	30,6

НАИМЕНОВАНИЕ	СОСТАВ	Граммы	Ккал	Б	Ж	У
Манго шейк	Мороженое пломбир ванильный, молоко 3,2%, пюре манго.	310	319	11,3	12,3	32,7
Смузи лесные ягоды	Фреш апельсиновый, вишня и клубника свежемороженые, пюре малина, голубика свежая, сироп гренадин.	310	195	2,4	1,1	40,6
Смузи манго-маракуйя	Пюре манго, пюре маракуйя, банан, семена чиа, сок апельсиновый.	310	191	4,9	6,4	37,8
Смузи шпинат-яблоко	Шпинат, яблоко, базилик зеленый, мед, тыквенные семечки, апельсиновый фреш.	310	188	4,4	3	32,8
Лимонное драже	Фреш лимонный, фреш яблочный, сироп банан.	410	226	1,7	1,2	49,8
Мохито классический	Лайм, мята, сахарный сироп, газированная вода.	350	122	0,7	0	24,4
Глинтвейн на клюквенном морсе	Клюквенный морс, яблоко, апельсин, мед, анис, корица палочки, корица молотая, гвоздика.	270	133	1,3	0,9	30,4
Лимонад ягоды-базилик	Микс ягод, лимонный фреш, сахарный сироп, базилик зеленый, вода газированная, сироп гренадин.	350	115	1	0,7	25,6
Лимонад ягоды-базилик	Микс ягод, лимонный фреш, сахарный сироп, базилик зеленый, вода газированная, сироп гренадин.	1000	304	3,2	2,2	66,7
Лимонад манго-маракуйя	Пюре манго, пюре маракуйя, лимонный фреш, сахарный сироп, мята, вода газированная.	350	118	3,5	3,8	27,1
Лимонад манго-маракуйя	Пюре манго, пюре маракуйя, лимонный фреш, сахарный сироп, мята, вода газированная.	1000	259	7,2	7,7	60,2

НАИМЕНОВАНИЕ	СОСТАВ	Граммы	Ккал	Б	Ж	У
Лимонад тархун	Яблочный сок, лимонный фреш, сахарный сироп, эстрагон, газированная вода.	350	164	0,4	0	40,8
Лимонад тархун	Яблочный сок, лимонный фреш, сахарный сироп, эстрагон, газированная вода.	1000	298	1	0,1	73,7

АЛКОГОЛЬНЫЕ КОКТЕЙЛИ



Апероль шприц	Шато Тамань (брют), Апероль, газированная вода, апельсин.	260	165	0,4	0	16,1
Клубничная маргарита	Клубника свежемороженая, фреш лимон, ликер трипл сек, текила, голубика, сироп клубника.	250	153	2,1	2	26,5
Мексика	Фреш апельсиновый, текила, фреш лимон, мята, сироп кокос, сироп банан.	350	243	0,9	0,2	30,2
Малина Сауэр	Джин, малиновый соус, фреш лимонный, яйцо куриное.	150	256	5,4	4,4	18,5
Бэзил смэш	Джин, базилик, сахарный сироп, лимонный фреш.	150	244	0,3	0	21,8
Фламинго	Джин, сахарный сироп, сироп клубника, фреш лимон.	150	165	0,1	0	15,1
Мохито	Лайм, мята, ром, газированная вода, сахарный сироп.	350	243	0,9	0,1	27,3
Глинтвейн на красном вине	Макитра каберне сухое красное, яблоко, апельсин, мед, анис, корица палочки, корица молотая, гвоздика.	270	254	1,4	0,8	32,6
Глинтвейн на белом вине	Макитра совиньон сухое белое, яблоко, апельсин, мед, анис, корица палочки, корица молотая, гвоздика.	270	247	1,4	0,8	32,6

Б/А НАПИТКИ



НАИМЕНОВАНИЕ	СОСТАВ	Граммы	Ккал	Б	Ж	У
Морс клюква	Клюква свежемороженая, вода питьевая, сахар.	250	95	0,2	0	23
Морс клюква	Клюква свежемороженая, вода питьевая, сахар.	1000	380	0,8	0	92
Морс облепиха	Облепиха свежемороженая, вода питьевая, сахар.	250	118	0,4	2	24,1
Морс облепиха	Облепиха свежемороженая, вода питьевая, сахар.	1000	472	1,6	8	96,4
Сок яблоко		200	96	0	0	24
Сок апельсин		200	96	0	0	24
Сок томат		200	40	0	0	10
Сок вишня		200	92	0	0	25
Фреш апельсин	Апельсины.	250	107,5	2,3	0,5	20,3
Фреш апельсин	Апельсины.	500	215	4,5	1	40,5
Фреш грейпфрут	Грейпфруты.	250	72,5	1,8	0,5	16,3
Фреш грейпфрут		500	145	3,5	1	32,5
Фреш яблоко	Яблоко.	250	117,5	1	1	24,5
Фреш яблоко	Яблоко.	500	235	2	2	49
Фреш морковь	Морковь.	250	87,5	3,3	0,3	17,3
Фреш морковь	Морковь.	500	175	6,5	0,5	34,5
Рич-кола		330	138	0	0	35
Рич-кола без сахара		330	0,99	0	0	0
Рич-тоник		330	138	0	0	35

НАИМЕНОВАНИЕ	СОСТАВ	Граммы	Ккал	Б	Ж	У
Лапочка ананас-личи		330	99	0	0	24,4
Лапочка грейпфрут-лимон		330	108,9	0	0	24,4
Бона аква без газа		330	0	0	0	0
Бона аква с газом		330	0	0	0	0
Даузус без газа		500	0	0	0	0
Даузус с газом		500	0	0	0	0

ПИВО



WEISSGLUCK	500	250	0	0	24
ACE CREAM	500	240	3,5	1	25
GRAPFRUIT	450	190	0	0	0
VIVIZERO	500	185	0	0	0
САТОРИ	450	215	0	0	20
ASTROLOGER	500	225	0	0	25

ВИНО



Макитра Совиньон Блан сухое белое	125	75
Макитра Совиньон Блан сухое белое	750	450
Макитра Каберне сухое красное	125	75

НАИМЕНОВАНИЕ	СОСТАВ	Граммы	Ккал	Б	Ж	У
Макитра Каберне сухое красное		750	450			
Вино Рислинг Вэкштук Вайма белое полусухое		125	82,5			
Вино Рислинг Вэкштук Вайма белое полусухое		750	495			
Ля Круа Дю пэн мускат, полусладкое		125	100			
Ля Круа Дю пэн мускат, полусладкое		750	600			
Торребуна Санджовезе Тоскана красное полусухое		125	75			
Торребуна Санджовезе Тоскана красное полусухое		750	450			
Гевюрцтраминер Пфальц Циммерман- Граефф белое полусухое		750	457,5			
Рупинера Аппассименто Неро Д.Аволо красное полусухое		125	80			
Рупинера Аппассименто Неро Д.Аволо красное полусухое		750	480			
ШАТО ТАМАНЬ СЕЛЕКТ Розе сухое		750	595,5			

НАИМЕНОВАНИЕ	СОСТАВ	Граммы	Ккал	Б	Ж	У
--------------	--------	--------	------	---	---	---

ШАТО ТАМАНЬ белое
сухое

200 156

ШАТО ТАМАНЬ белое
полусладкое

200 188

КАРИНЬЕРА "Каре"
ТИНТО красное сухое

125 100

КАРИНЬЕРА "Каре"
ТИНТО красное сухое

750 600

БОРДО СЮПЕРИОР.
ШАТО ЛА ФАВЬЕР сухое
красное

750 580

ШАБЛИ. АЛЬБЕР БИШО
белое сухое

375 224,25

Винцерферйнигунг
Португизер розовое
полусухое

125 86,25

Винцерферйнигунг
Португизер розовое
полусухое

750 517,5

Мальборо Киа Ора
СОВИНЬОН БЛАН белое
сухое

125 76,25

Мальборо Киа Ора
СОВИНЬОН БЛАН белое
сухое

750 457,5

ПИНО ГРИДЖИО
ДОЛОМИТИ. Терре Дель
Ноче белое сухое

125 76,25

ПИНО ГРИДЖИО
ДОЛОМИТИ. Терре Дель
Ноче белое сухое

750 457,5

НАИМЕНОВАНИЕ	СОСТАВ	Граммы	Ккал	Б	Ж	У
--------------	--------	--------	------	---	---	---

ИГРИСТОЕ ВИНО
Просекко Спуманте
Вилла Дельи Олми
сухое

200 120

ИГРИСТОЕ ВИНО
Просекко Спуманте
Вилла Дельи Олми
сухое

750 450

ГАНЧИ АСТИ белое
сладкое

200 156

ГАНЧИ АСТИ белое
сладкое

750 585

КЛАУС ЛАНГХОФ белое
сладкое

750 180

Шампанское Дево
Гранд резерв, сухое

375 270

КРЕПКИЙ АЛКОГОЛЬ



Коньяк Арарат Ани

50 115

Коньяк Шато Темрюк 5
лет

50 100

Водка Русский Стандарт

50 112

Водка Русский Стандарт
Платинум

50 110

Виски Бэллс
Ориджинал

50 110

ДОСТУПНО ЧЕРЕЗ ПРИЛОЖЕНИЕ/САЙТ



НАИМЕНОВАНИЕ	СОСТАВ	Граммы	Ккал	Б	Ж	У
--------------	--------	--------	------	---	---	---

КОНСТРУКТОР*

Конструктор с медальонами из говядины	Говяжья вырезка.	110	144	27,5	3,8	0
Конструктор с бифштексом	Вырезка говядины, филе куриного бедра, лук репчатый, соль.	100	180	25,6	7,1	4
Конструктор с котлетками из индейки	Индейка, соль, сливки 33%, лук репчатый, масло растительное.	95	325	17	27	3
Конструктор с котлетками из лосося	Лосось, яйцо, мука, майонез, кресс-афилла.	120	256	28,7	15,8	0
Конструктор с треской	Треска, соль, масло оливковое, масло растительное.	75	130	17,6	6,6	0

САЛАТЫ НА КОМПАНИЮ

Оливье с лососем	Картофель, морковь, яйцо куриное, огурцы маринованные, огурцы свежие, горошек свежемороженный, лосось, сок апельсина, апельсины, вино белое сухое, соль, укроп, петрушка, кресс-афилла.	1000	2026	49,1	137,2	62,2
Оливье с куриным филе су-вид	Картофель, морковь, яйцо куриное, огурцы маринованные, огурцы свежие, горошек свежемороженный, куриное филе грудки, масло растительное, масло оливковое, соль, кресс-афилла.	1000	1906	87,2	141,8	56

*С ГАРНИРОМ И СОУСОМ НА ВЫБОР

НАИМЕНОВАНИЕ	СОСТАВ	Граммы	Ккал	Б	Ж	У
--------------	--------	--------	------	---	---	---

**Оливье с копчёным
куриным филе**

Картофель, морковь, яйцо куриное, огурцы маринованные, огурцы свежие, горошек свежемороженный, куриное филе копченое, кресс-афилла.

1000	1900	68,2	145	56
------	------	------	-----	----

Цезарь с куриным филе

Куриное филе су-вид, соус Цезарь, сыр пармезан, ворчестер, чеснок, салат Ромейн, салат Айсберг, томаты черри, яйцо перепелиное, чипсы пражские, сыр пармезан.

585	1212	71,7	94,5	27,6
-----	------	------	------	------

Поке с лососем

Лосось свежемороженный, огурцы свежие, авокадо, салат чука, дайкон, соль, кунжут, чипсы из водорослей, сок лимона, соус терияки, сыр сливочный, соевый соус, бобы эдамаме, киноа.

720	819	60,6	55,2	27,6
-----	-----	------	------	------

**Салат с креветками и
соусом «Юдзу»**

Огурцы, томаты, креветки маринованные (креветки, чеснок, масло оливковое, масло растительное, тимьян свежий, соль, перец), майонез 78%, сахарная пудра, сок лайма, пюре "Юдзу", авокадо, дайкон свежий, шпинат свежий, масло оливковое, соль, перец, кунжут черный.

720	993	43,2	76,8	23,8
-----	-----	------	------	------

**Салат с куриным филе
су-вид и яблоком**

Грудка куриная филе су-вид, масло оливковое, соль, огурцы свежие, стебель сельдерея, яблоки, соус (яйцо куриное, горчица дижонская, масло растительное, уксус винный, майонез, соль, перец, кресс-афилла, салат Лолло Росса, салат Лолло Бионда, шпинат свежий, салат Фриллис, салат Радичио.

510	813	50,6	56,1	25,8
-----	-----	------	------	------

НАИМЕНОВАНИЕ	СОСТАВ	Граммы	Ккал	Б	Ж	У
--------------	--------	--------	------	---	---	---

Салат с копчёным куриным филе и яблоком

Грудка куриная филе копченая, стебель сельдерея, яблоки, соус (яйцо куриное, горчица дижонская, масло растительное, уксус винный, майонез), соль, перец, кресс-афилла, салат Лолло Росса-, салат Лолло Бионда, шпинат свежий, салат Фриллис, салат Радичио.

510	782	33,9	57,9	25,7
-----	-----	------	------	------

Салат с хумусом

Хумус (нут, сок лимона, чеснок, соль, перец, сахар) авокадо, огурцы свежие, киви, дайкон, бобы эдамаме, свежий шпинат, соус (мед, сок лимона, масло оливковое, масло растительное).

765	1077	40,5	75,6	136,2
-----	------	------	------	-------

ЗАМОРОЗКА

Пельмени

Мука пшеничная, яичный меланж, соль, индейка филе, лук репчатый, масло расительное, сливки 34-35%.

450	1249	57,3	64,8	110
-----	------	------	------	-----

Равиоли с рикоттой и шпинатом

Мука пшеничная, яичный меланж, базилик, масло оливковое, крупа манная, соль, сахар, краситель пищевой, сыр рикотта, шпинат, лук репчатый, масло расительное, вино белое сухое.

450	1041	50,1	37,6	121,3
-----	------	------	------	-------

Ньокки

Картофель, масло оливковое, мука пшеничная, яичный меланж, пармезан, соль.

450	881	39	25,3	119
-----	-----	----	------	-----

Вареники

Мука пшеничная, яичный меланж, соль, творог, сахар.

450	843	56,2	88,7	90,8
-----	-----	------	------	------

НАИМЕНОВАНИЕ СОСТАВ

Граммы Ккал Б Ж У

ДРИП/ РЕФИЛ

Кофе в дрип-пакетах
Verle Box mix (6 шт)

66 223 13,9 14,4 15,6

Кофе в дрип-пакетах
Verle COLOMBIA

11 24 1,5 1,6 1,7

Кофе в дрип-пакетах
Verle Box ETHIOPIA

11 24 1,5 1,6 1,7

Кофе в дрип-пакетах
Verle PERU

11 24 1,5 1,6 1,7

Re-feel кокосовый
Латте Матча

18 97 1,4 8,3 6,8

Re-feel какао

18 108 2,9 9,2 6,6

Re-feel Чай Латте

18 98 1,6 8,5 6,4

Re-feel Кофе Латте

18 110 1,6 0 5,6