



# ПРЕЙСКУРАНТ БИЗНЕС-ЛАНЧ

*напарях*

# САЛАТЫ



| НАИМЕНОВАНИЕ                    | СОСТАВ                                                                                                                                                | Граммы | Ккал | Б    | Ж    | У    |
|---------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------|------|------|------|------|
| Греческий салат                 | Томаты, огурцы, перец болгарский, сыр рассольный, маслины, орегано, соус (аджисо, петрушка, масло растительное, сахарная пудра), сыр пармезан, редис. | 130    | 113  | 4,3  | 6,7  | 6,8  |
| Чука с овощами и треской        | Водоросли чука, огурцы, перец болгарский, капуста китайская, соус орехово-кунжутный, треска, водоросли в кунжутном масле.                             | 130    | 114  | 1,6  | 5,6  | 10,6 |
| Салат с куриным филе и брокколи | Филе куриное, брокколи, сыр гауда, соль, перец молотый, мед, соус горчичный, горчица зерновая, масло растительное, чеснок.                            | 130    | 297  | 16,3 | 21,7 | 8,6  |

# СУПЫ



| НАИМЕНОВАНИЕ             | СОСТАВ                                                                                                                                                                                                                                                                                                       | Граммы | Ккал | Б    | Ж    | У    |
|--------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------|------|------|------|------|
| Том Ям с курицей и рисом | Бульон куриный, сливки 35%, молоко кокосовое, паста том ям, томаты консервированные, масло оливковое, масло растительное, базилик, арахис, пармезан, лук репчатый, вино белое сухое, чеснок, сахар, соль, соус рыбный, сок лайма, морковь, кура филе, грибы шиитаки, томаты черри, рис басмати, горошек с/м. | 230    | 280  | 17,2 | 16,4 | 18,9 |
| Уха классическая         | Бульон лососевый, треска, лосось, картофель, морковь, лук порей, томаты черри, укроп, петрушка.                                                                                                                                                                                                              | 230    | 115  | 5    | 1,6  | 8,1  |
| Сырный суп с брокколи    | Куриный бульон, брокколи, сыр плавленый, картофель, лук репчатый, шпинат, масло сливочное, масло растительное, чеснок, краситель пищевой, капуста цветная.                                                                                                                                                   | 230    | 320  | 22,2 | 23   | 11,6 |

# ГОРЯЧЕЕ



| НАИМЕНОВАНИЕ     | СОСТАВ                                                                                                                                                                                                            | Граммы | Ккал | Б    | Ж    | У   |
|------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------|------|------|------|-----|
| Котлеты мясные   | Говядина, свинина, лук репчатый, хлеб, соль, чеснок, перец молотый, соус (сливки 35%, горчица зерновая, масло растительное, чеснок, соль), огурцы маринованные.                                                   | 125    | 510  | 17,7 | 45,1 | 7,6 |
| Стейк из индейки | Филе индейки, соус кимчи, масло оливковое, масло растительное, соль, сахар, анис, соус ворчестер, соус (сметана, майонез, масло растительное, чеснок, кориандр, соль, уксус столовый, сливки 35%), огурец свежий. | 130    | 407  | 20,8 | 34,3 | 3,7 |

# ПАСТА



| НАИМЕНОВАНИЕ               | СОСТАВ                                                                                                                                                                                    | Граммы | Ккал | Б   | Ж    | У   |
|----------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------|------|-----|------|-----|
| Паста с лососем и брокколи | Макароны Ригаттони, масло растительное, соль, соус (бульон лососевый, лук репчатый, сливки 35%, соль, масло сливочное, мука высшего сорта), лосось, брокколи, томаты черри, сыр пармезан. | 210    | 448  | 7,4 | 19,8 | 5,4 |

# ГАРНИРЫ



| НАИМЕНОВАНИЕ      | СОСТАВ                                          | Граммы | Ккал | Б   | Ж   | У    |
|-------------------|-------------------------------------------------|--------|------|-----|-----|------|
| Рис               | Рис Басмати                                     | 120    | 145  | 3,3 | 0,5 | 34,8 |
| Греча             | Крупа гречневая                                 | 120    | 121  | 5   | 1,5 | 25,8 |
| Картофельное пюре | Картофель, молоко, сливки 35%, масло сливочное. | 120    | 170  | 3   | 6,4 | 15,1 |
| Булгур            | Крупа булгур                                    | 120    | 97   | 6   | 0,6 | 28   |

# БУЛОЧКИ



| НАИМЕНОВАНИЕ   | СОСТАВ                        | Граммы | Ккал | Б | Ж   | У    |
|----------------|-------------------------------|--------|------|---|-----|------|
| Булочка белая  | Булочка из муки высшего сорта | 40     | 96   | 3 | 0,5 | 20,4 |
| Булочка ржаная | Булочка из муки 1 сорта       | 40     | 112  | 3 | 2   | 20,8 |

# ДЕСЕРТЫ



| НАИМЕНОВАНИЕ | СОСТАВ                                                                                                                                                                                                                                                   | Граммы | Ккал | Б  | Ж    | У    |
|--------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------|------|----|------|------|
| Чизкейк      | Сыр сливочный, сахар, яичный меланж, сироп Монин, печенье юбилейное, сахарная пудра, корица молотая, масло сливочное, мука миндальная, сметана, сливочное масло, заменитель молочного жира, сахар песок, миндаль лепестки, малина сублимированная крошка | 65     | 248  | 14 | 15,6 | 14,2 |

# НАПИТКИ



| НАИМЕНОВАНИЕ  | СОСТАВ                                           | Граммы | Ккал | Б   | Ж   | У    |
|---------------|--------------------------------------------------|--------|------|-----|-----|------|
| Морс облепиха | Облепиха, вода питьевая, сахар                   | 250    | 119  | 0,4 | 2   | 24,2 |
| Морс клюква   | Клюква, вода питьевая, сахар                     | 250    | 98   | 2   | 0   | 24,5 |
| Лимонад       | Вода газированная, сахар, лимон, розмарин, сироп | 250    | 109  | 0,5 | 0,3 | 26,8 |
| Чай черный    | Чай листовой в стиках, вода питьевая             | 200    | 4,5  |     |     |      |

| НАИМЕНОВАНИЕ                    | СОСТАВ                                        | Граммы | Ккал  | Б   | Ж   | У    |
|---------------------------------|-----------------------------------------------|--------|-------|-----|-----|------|
| Чай зеленый                     | Чай листовой в стиках, вода питьевая          | 200    | 2,3   |     |     |      |
| Кофе капучино                   | Кофе зерновой, молоко, вода питьевая          | 200    | 106,3 | 5,5 | 6   | 8,3  |
| Кофе американо                  | Кофе зерновой, вода питьевая                  | 150    | 17,8  | 1,1 | 1,2 | 1,2  |
| Капучино на соевом молоке       | Кофе зерновой, растительный напиток соевый    | 200    | 54    | 2,8 | 5,7 | 5,8  |
| Капучино на кокосовом молоке    | Кофе зерновой, растительный напиток кокосовый | 200    | 67    | 3,4 | 3,3 | 6,2  |
| Капучино на банановом молоке    | Кофе зерновой, растительный напиток банановый | 200    | 105   | 5,6 | 3,9 | 12,2 |
| Капучино на безлактозном молоке | Кофе зерновой, молоко 1,8%                    | 200    | 89    | 5,6 | 3,9 | 8,2  |
| Макитра Каберне 2021 сух. кр.   |                                               | 125    | 75    |     |     |      |
| Макитра Совиньон 2021 сух. бел. |                                               | 125    | 75    |     |     |      |