напарах
ПОСТНОЕ МЕНЮ
ДЕЙСТВУЕТ ДО 15 АПРЕЛЯ 2023
ЗАКАЗ.НАПАРАХ.РФ
NAPARAH

СМУЗИ БОУЛ МАНГО-МАРАКУЙЯ

Густой смузи из пюре манго-маракуйя, банана и кокосового молока. Украшается бананом, киви, голубикой

290- 190 г/162 ккал

ФЛЭТ УАЙТ НА РАСТИТЕЛЬНОМ МОЛОКЕ

Двойная порция эспрессо, молоко и немного молочной пены. Любой кофе вы можете заказать на растительном, соевом, кокосовом или банановом молоке

260- 200 мл/* 82 ккал

ЛАССИ АВОКАДО

Коктейль на основе авокадо и кокосового молока с добавлением мёда. Украшен ломтиками киви и кокосовой стружкой

360- 310 мл/338 ккал

ТОФНИКИ С МАЛИНОВЫМ СОУСОМ

Постные сырники из соевого творога, приготовленные на пару и украшенные ломтиками киви, голубикой и сублимированной малиной

290- 160 г/160 ккал

СМУЗИ БОУЛ МАЛИНА

Густой смузи из малинового пюре, банана и кокосового молока. Украшается бананом, киви, слайсами миндаля и сублимированной малиной

290- 190 г/168 ккал

БЛЮДА ПОСТНОГО МЕНЮ НЕ СОДЕРЖАТ ПРОДУКТОВ ЖИВОТНОГО ПРОИСХОЖДЕНИЯ

БЛЮДА БЕЗ ГЛЮТЕНА ОТМЕЧЕНЫ ЗНАЧКОМ

БОУЛ С ТОФУ И ПОМЕЛО

Боул на основе булгура и микса из зелени с добавлением тофу, дайкона и помело

350- 260 г/233 ккал

ГРИБНОЙ КРЕМ-СУП

Крем-суп из шампиньонов на основе кокосового молока. Украшается семенами льна

350- 200 г/305 ккал

ТАКО БАО С ГРИБАМИ И ПАШТЕТОМ ИЗ ТОФУ

Паровая булочка бао с вешенками и трюфельным паштетом из тофу. Украшается кинзой и сушеным луком

290- 120 г/227 ккал

МИНЕСТРОНЕ

Овощной томатный суп с фасолью, брокколи, цветной капустой, с добавлением бобов эдамаме

290- 300 г/96 ккал

БЛЮДА ПОСТНОГО МЕНЮ НЕ СОДЕРЖАТ ПРОДУКТОВ ЖИВОТНОГО ПРОИСХОЖДЕНИЯ

БЛЮДА БЕЗ ГЛЮТЕНА ОТМЕЧЕНЫ ЗНАЧКОМ

БИФШТЕКС РАСТИТЕЛЬНЫЙ СО СВЕКОЛЬНЫМ ХУМУСОМ

Бифштекс на основе соевого, рисового и горохового белка со свекольным хумусом, медово-лимонной заправкой, салатом из авокадо и томатов

540- 265 г/652 ккал

КАРТОФЕЛЬ С ГРИБАМИ

Запеченый картофель с растительным соусом тартар и двумя видами грибов: вешенками и шиитаке.
Подается с маринованными патиссонами и трюфельным паштетом из тофу.
Украшается укропом и сушеным луком

420- 300 г/322 ккал

ЧАЙ ЛИПА-ШИПОВНИК

Чай на основе соцветий ромашки, липы и шиповника с добавлением мёда, розмарина и мяты

330- 500 мл/113 ккал

ДЕСЕРТ ГРУША

Груша сорта пакхам, приготовленная в облепиховом морсе с добавлением имбиря, подается с малиновым сорбетом

310- 220 г/287 ккал

ДЕСЕРТ МОТИ

Нежный крем на основе красной фасоли с добавлением карамельного сиропа и какао, обернутый тестом из рисовой муки

210- 70 г/124 ккал

СОРБЕТ ЧЕРНАЯ СМОРОДИНА/ МАЛИНА/ МАНГО

90- 1 шарик (70 г)/ ~ 118 ккал

230- 3 шарика (210 г)/ ~ 354

БЛЮДА ПОСТНОГО МЕНЮ НЕ СОДЕРЖАТ ПРОДУКТОВ ЖИВОТНОГО ПРОИСХОЖДЕНИЯ

БЛЮДА БЕЗ ГЛЮТЕНА ОТМЕЧЕНЫ ЗНАЧКОМ

КОМБУЧА

Фил Ребел Комбуча

210- 250 мл/60 ккал

ЛИМОНАД КОМБУЧА-ТОНИК

Освежающий коктейль на основе комбучи с добавлением тоника, клюквы и сахарного сиропа

290- 300 мл/94 ккал

КЛАУС ЛАНГХОФ

Безалкогольное вино. Красное/ белое, сладкое, Германия

290- 125мл/31 ккал

1500- 750 мл/187 ккал

ДОСТАВКА И САМОВЫВОЗ ВКУСНЫХ И ПОЛЕЗНЫХ БЛЮД

заказ.напарах.рф

НА ПЕРВЫЙ ЗАКАЗ В ПРИЛОЖЕНИИ ДАРИМ 150 БАЛЛОВ!

ЕСЛИ У ВАС ЕСТЬ АЛЛЕРГИЯ, СООБЩИТЕ ОБ ЭТОМ СОТРУДНИКУ РЕСТОРАНА

ДАННАЯ БРОШЮРА ЯВЛЯЕТСЯ РЕКЛАМНЫМ МАТЕРИАЛОМ. С ПОЛНЫМ МЕНЮ И ИНФОРМАЦИЕЙ ПО БЛЮДАМ ВЫ МОЖЕТЕ ОЗНАКОМИТЬСЯ НА СТЕНДЕ ИНФОРМАЦИИ ДЛЯ ПОКУПАТЕЛЕЙ. ВСЕ ЦЕНЫ УКАЗАНЫ В РУБЛЯХ И ВКЛЮЧАЮТ В СЕБЯ НДС