



Детское меню



Салаты

Салат героя с цыпленком / 290 ₺

Нежное куриное филе, морковь баби, зелёный горошек и свежий огурчик, заправляется лёгким сметанным соусом.

120 г / 133 ккал.....

Овощная полянка с оливковым маслом

или греческим йогуртом / 290 ₺

Свежие огурчики, томаты, подаётся с заправкой на выбор: оливковое масло или греческий йогурт.

105 г / 83 ккал 115 г / 61 ккал.....

Супы

Суп с шариками силы / 290 ₺

Лёгкий куриный бульон, картофель и морковь, нежные шарики из индейки.

230 г / 156 ккал.....

Рыбный суп капитана / 290 ₺

Лёгкий рыбный бульон с форелью, судаком и рисом.

215 г / 132 ккал.....

Горячее

Сырные макарошки / 350 ₺

Макароны с тёртым пармезаном и оливковым маслом. Рекомендуем добавить: шарики из индейки/ рыбные шарики.

130 г / 268 ккал.....

Пельмешки с индейкой / 350 ₺

Пельмени с индейкой, подаются со сметанным соусом.

145 г / 197 ккал.....

Собери тарелку героя

выбери основу:

Шарики из индейки / 250 ₺

50 г / 80 ккал.....

Белая рыба на пару / 250 ₺

60 г / 60 ккал.....

Рыбные шарики / 350 ₺

50 г / 86 ккал.....

Красная рыба на пару / 450 ₺

60 г / 113 ккал.....

добавь гарнир:

Картофельное пюре (130 г / 130 ккал) / Рис (130 г / 167 ккал) — 150 ₺.

Пюре из батата (130 г / 119 ккал) — 250 ₺.

Румяные палочки батата (100 г / 125 ккал) — 290 ₺.

Вкусные закуски

Овощные палочки с полянки / 150 ₺

Свежий огурчик, морковь, сладкий перчик и яблочко.

80 г / 40 ккал.....

Румяные палочки батата / 290 ₺

Запечённый батат с оливковым маслом с легкой золотистой корочкой.

100 г / 125 ккал.....

Мини-бургер героя / 350 ₺

Сочная котлета из индейки, мягкая булочка, томат, шпинат баби и нежный сыр.

105 г / 231 ккал.....

Десерты

Ягодное облачко / 250 ₺

Нежный десерт с йогуртовой основой и ягодным соусом и свежими ягодами.

100 г / 115 ккал.....

Мороженое 1 шарик (70 г) / 250 ₺

Мороженое 3 шарика (210 г) / 520 ₺



Напитки

Морс из натуральных ягод смородины или облепихи (250 мл) / 250 ₺

Сок на выбор (200 мл) / 260 ₺

Молочный коктейль клубничный или банановый (300 мл) / 390 ₺

